

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ  
AUTONOMOUS UNIVERSITY OF ZACATECAS (MEXICO)  
INSTYTUT PEDAGOGIKI, KUJAWSKA SZKOŁA WYŻSZA WE WŁOCŁAWKU  
(POLSKA)  
EUROPEAN INSTITUTE OF FURTHER EDUCATION (EIDV) (SLOVAKIA)  
SPOŁECZNYCH I HUMANISTYCZNYCH AKADEMIA KUJAWSKO-POMORSKA W BYDGOSZCZY  
(POLSKA)  
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА  
ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ  
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ  
В КОНТЕКСТІ  
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ**

***ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ***

***VI Міжнародної конференції***

***16 листопада 2023 року***

***м. Київ  
КНУБА***

**УДК 37.09**  
**ББК 74(4Укр)**

*Рекомендовано до друку Вченою радою  
Київського національного університету будівництва і архітектури  
(протокол № 16 від 22 грудня 2023 р.)*

**Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України:** матеріали VI Міжнародної конференції (16 листопада 2023 року). – Київ: ЦП «Компринт», 2024. – 562 с.

ISBN 978-617-8171-03-2

У матеріалах VI Міжнародної конференції «Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України» висвітлюються актуальні питання професійної (професійно-технічної) освіти: вітчизняний та зарубіжний досвід; психолого-педагогічне забезпечення освітнього процесу: сучасні виклики; сучасні проблеми викладання інженерно-технічних та гуманітарних дисциплін.

Матеріали конференції розраховані на науково-педагогічних, наукових працівників у галузі педагогіки, психології, соціології, викладачів, аспірантів, студентів, а також на соціальних педагогів, соціологів, практичних психологів і соціальних працівників.

**УДК 37.09**  
**ББК 74(4Укр)**

*За зміст поданих матеріалів несуть відповідальність їх автори.*

ISBN 978-617-8171-03-2

© КНУБА, 2024

*Андріянова Валентина Анатоліївна,  
старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту,  
Київського національного університету будівництва та архітектури;  
Горожанкін Володимир Анатолійович,  
здобувач вищої освіти на другому (магістерського) рівні  
Київського національного університету будівництва та архітектури*

## **ЗВ'ЯЗОК МІЖ САМОРЕАЛІЗАЦІЄЮ СПОРТСМЕНА ТА ЙОГО ЗАДОВОЛЕННІСТЮ ЖИТТЯМ**

Спортивна діяльність є однією з тих сфер активності людини, де вона здатна проявити власну досконалість, використовуючи фізичні можливості для досягнення високих результатів. Спорт є органічним самій природі людини, що сприяє реалізації в ньому її вроджених можливостей та потенцій. Спортивна діяльність –універсальна в своїй суті, адже вона гармонійно інтегрує не лише фізичну, а й інтелектуальну, мотиваційну, соціальну сфери особистості, що є гідним підґрунтям для її цілісного розвитку та самореалізації.

Задоволеність чи незадоволеність життям є визначальним чинником вчинків людини, поведінки та впливає на різні види діяльності, як побутові, економічні або політичні. Задоволеність життям безпосередньо впливає на настрої людини, її психічний стан та психологічну життєстійкість. В умовах кризи, як економічних, політичних, так і період воєнного стану, психічний стан людини та життєстійкість стають одними з визначальних властивостей для подолання непростих часів.

Самореалізація особистості є невід'ємною складовою якого є самоактуалізація, як внутрішній аспект цього процесу. У загальному вигляді самореалізація відображає сутність людини, процес її розвитку, пошук та утвердження власного життєвого шляху, сенсу існування в кожний момент часу і трансляцію особистості цієї сутності іншим людям, культурі, через творчу та комунікативну взаємодію [2].

У вітчизняній та пострадянській психології вагома частка досліджень самореалізації особистості здійснено в контексті психології особистості, де даний феномен розглядається: як свідомий цілеспрямований процес здійснення себе в діяльності у взаємодії з іншими; як потреба, мотив, спрямованість особистості на саморозвиток та самовдосконалення; як властивість цілісної, гармонійно розвиненої особистості; як свідомо суб'єктна активність особистості, спрямована на оптимальну організацію власного життя; як життєва позиція, сукупність ставлень людини до предметного світу, інших людей, самого себе; як найвища стадія розвитку зрілої особистості, результат її росту та самовдосконалення [2].

Прообрази деяких ідей, котрі лежать в основі проблеми самоактуалізації людини, можна зустріти вже в античній філософії і релігійних вченнях Давнього світу (Л.Альберті, Ф.Петрарка). Науковий підхід до проблеми самоактуалізації починається із спроб філософів другої половини ХІХ ст. поставити в центр філософського вчення життя людини (А.Бергсон, В.Виндельбанд, В.Дільтей, Е.Шпрангер, С.Франк та ін.). Багатогранність феномену самореалізації особистості почала всебічно вивчатися філософією з розвитком екзистенційно-гуманістичного напрямку (А.Маслоу, Р.Мей, Г.Олпорт, К.Роджерс, В.Франкл, Е.Фром та ін.), що знайшло своє продовження в працях інших науковців-психологів (К.Абульханова-Славська, Л.Анциферова, Б.Богоявленська, А.Колтунович, Л.Мова, Т.Титаренко та ін.) [1].

Визначення поняття «задоволеність» як оптимального стану людини, що виникає при відповідності потреб особистості з наслідками та результатами власної діяльності, досягненнями, характером взаємодії із соціальним оточенням, в результаті відповідності потреби самовираження, способів самореалізації та реальних досягнень, стосується перш за все найбільш значимих для особистості сфер її життєдіяльності, за змістом, на нашу думку, цілком можна віднести до поняття «задоволеність життям» [3].

## Список використаних джерел

1. Крижановська З.Ю. Мотиваційні чинники професійної самореалізації фахівців дошкільних закладів: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.07 / З.Ю.Крижановська; Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. –Луцьк, 2011. – 215 с.
2. Психологічні основи самореалізації студентів в інтегрованому освітньому середовищі: монографія / О.І. Купрєєва. — К.: Талком, 2021. — 407 с.
3. Табахарнюк М.О. Про деякі управлінсько-психологічні аспекти покращення використання науково-інноваційного потенціалу / М.О. Табахарнюк, В.П. Петренко // В кн. «Інноваційна діяльність в системі державного регулювання». Матеріали міжнародної науково-практичної конференції. Ч.1. – Івано-Франківськ: ІФДТУНГ, 1999. – С. 60-62.

УДК 796.332

*Андріянова Валентина Анатоліївна,  
старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту,  
Київського національного університету будівництва та архітектури;  
Загладько Владислав,  
студент 4 курсу за спеціальністю 017 “Фізична культура і спорт”  
Київського національного університету будівництва та архітектури*

## ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ФУТБОЛІ

Іноваційні технології в футболі допомагають трансформувати гру та підвищувати її ефективність. Системи VAR (відеоарбітраж), аналітика даних, технології трекінгу гравців та вдосконалені тренувальні методи - це лише кілька аспектів, які визначають нову еру у футбольній індустрії.

Наукові дослідження в області біомеханіки та медицини спорту використовуються для мінімізації травматичності гравців та підвищення їхньої витривалості. Технології віртуальної реальності в тренуваннях

## ЗМІСТ

Тематичні напрями конференції .....	3
Організаційний комітет конференції .....	3
План роботи конференції .....	4
Виступи спікерів на конференції .....	5

### МАТЕРІАЛИ ВИСТУПІВ УЧАСНИКІВ МІЖНАРОДНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**Urszula Kempieńska**

RAPE AS A SPECIAL FORM OF DOMESTIC VIOLENCE. A SOCIOPEdagogICAL PERSPECTIVE .....	9
--	---

*Андріянова Валентина Анатоліївна, Горожанкін Володимир  
Анатолійович*

ЗВ'ЯЗОК МІЖ САМОРЕАЛІЗАЦІЄЮ СПОРТСМЕНА ТА ЙОГО ЗАДОВОЛЕННІСТЮ ЖИТТЯМ .....	23
---	----

*Андріянова Валентина Анатоліївна, Загладько Владислав*

ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ФУТБОЛІ .....	25
---------------------------------------	----

*Андріянова Валентина Анатоліївна, Якімова Дарія Ігорівна*

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ .....	28
--	----

*Антонюк Оксана Анатоліївна, Волинець Володимир Павлович,*

ПЕРІОДИЗАЦІЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ В ОБРАНОМУ ВИДІ СПОРТУ .....	30
---	----

*Баканичев Олександр Вікторович, Шабетя Максим В'ячеславович*

ДОПІНГ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ СПОРТІ: КРИЗОВІ ЯВИЩА ТА ШЛЯХИ ЇХ ПОДОЛАННЯ .....	36
---	----

*Балака Максим Миколайович, Пристайло Микола Олексійович, Міщук  
Дмитро Олександрович,*

ПЕРЕДУМОВИ СТВОРЕННЯ АВТОМАТИЗОВАНИХ СИСТЕМ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ .....	39
---	----

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ  
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ  
В КОНТЕКСТІ  
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ

Збірник матеріалів

VI Міжнародної конференції

(Київ, 16 листопада 2023 року)

Підписано до друку 04.01.2024 р.

Видавець ФОП Ямчинський О.В.

03150, Київ, вул. Васильківська, 32

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру  
суб'єкта видавничої справи ДК № 6554 від 26.12.2018 р.

Формат 60×84/16. Наклад 100 пр. Ум. друк. арк. 36,8. Зам. № 05-8.

Виготовлювач ТОВ «ЦП «КОМПРИНТ»

03150, Київ, вул. Васильківська, 32

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру  
суб'єкта видавничої справи ДК № 4131 від 04.08.2011 р.