

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ
AUTONOMOUS UNIVERSITY OF ZACATECAS (MEXICO)
INSTYTUT PEDAGOGIKI, KUJAWSKA SZKOŁA WYŻSZA WE WŁOCŁAWKU
(POLSKA)
EUROPEAN INSTITUTE OF FURTHER EDUCATION (EIDV) (SLOVAKIA)
SPOŁECZNYCH I HUMANISTYCZNYCH AKADEMIA KUJAWSKO-POMORSKA W BYDGOSZCZY
(POLSKA)
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА
ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
В КОНТЕКСТІ
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

VI Міжнародної конференції

16 листопада 2023 року

***м. Київ
КНУБА***

УДК 37.09
ББК 74(4Укр)

*Рекомендовано до друку Вченою радою
Київського національного університету будівництва і архітектури
(протокол № 16 від 22 грудня 2023 р.)*

Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України: матеріали VI Міжнародної конференції (16 листопада 2023 року). – Київ: ЦП «Компринт», 2024. – 562 с.

ISBN 978-617-8171-03-2

У матеріалах VI Міжнародної конференції «Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України» висвітлюються актуальні питання професійної (професійно-технічної) освіти: вітчизняний та зарубіжний досвід; психолого-педагогічне забезпечення освітнього процесу: сучасні виклики; сучасні проблеми викладання інженерно-технічних та гуманітарних дисциплін.

Матеріали конференції розраховані на науково-педагогічних, наукових працівників у галузі педагогіки, психології, соціології, викладачів, аспірантів, студентів, а також на соціальних педагогів, соціологів, практичних психологів і соціальних працівників.

УДК 37.09
ББК 74(4Укр)

За зміст поданих матеріалів несуть відповідальність їх автори.

ISBN 978-617-8171-03-2

© КНУБА, 2024

5. Красильник Ю.С., Корчова Г.Л., Руденко М.В. Педагогіка. – Київ: КНУБА, 2020. – 164 с.

6. Красильник Ю.С. Онтодидактика як механізм самореалізації здобувачів вищої освіти. // Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України: Матеріали IV Всеукраїнського круглого столу з міжнародною участю, Київ: КНУБА, 17 листопада 2021 року. – К.: ЦП «КОМПРИНТ», 2022. – С. 144-147.

7. Chernyshev D.O., Maksymiuk Yu.V., Krasylnyk Yu.S., Korchova H.L., Rudenko M.V. Peculiarities of technique of teaching technical disciplines in the institution of higher education of the building profile. // Опір матеріалів і теорія споруд. – К.: НУБА, 2022. – Вип. 108. – С. 35-62.

УДК 796.332

Наумець Євген Олександрович,

*старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Київського національного університету будівництва та архітектури;*

Корнієнко Сергій,

*здобувач вищої освіти навчальної групи ФВС 20
Київського національного університету будівництва та архітектури,*

УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

У ФУТБОЛІ

Футбол є однією з найпопулярніших та конкурентоспроможних командних групових ігор у світі. Успіх у цьому виді спорту значною мірою залежить від технічної майстерності гравців, їх здатності ефективно маніпулювати м'ячем та виконувати складні гральні дії. У цьому контексті, удосконалення технічної підготовки стає вирішальним етапом у розвитку футболіста.

1. Вдосконалення навичок володіння м'ячем

Навички володіння м'ячем є фундаментальними для будь-якого футболіста. Вони включають в себе пасування, контроль м'яча різними частинами тіла, а також навички удару по воротах. Тренування спрямоване на покращення цих навичок через систематичну практику та використання спеціалізованих вправ.

2. Розвиток фізичної підготовки

Спортивний успіх у футболі не можливий без належного фізичного розвитку гравців. Сила, швидкість, витривалість та координація - це основні аспекти, які потрібно розвивати. Тренування включає фізичні вправи, спрямовані на збільшення силових показників, покращення швидкості та реакційної здатності.

3. Використання сучасних технологій у навчанні

Сучасні технології надають нам можливість вдосконалити процес навчання та тренувань у футболі. Відеоаналіз гри, використання симуляторів та спеціалізованих тренувальних програм можуть ефективно допомогти гравцям у вдосконаленні своїх технічних навичок.

4. Індивідуальний підхід до розвитку кожного гравця

Кожен гравець має свої особливості та сильні сторони. Індивідуалізація підходу у тренуванні, врахування потреб кожного гравця дозволяє максимально використовувати його потенціал та розвивати його технічні навички в найефективніший спосіб.

5. Розвиток психологічної стійкості та концентрації

Розвиток психологічної стійкості та концентрації у футболі є ключовим елементом для досягнення високого рівня технічної підготовки. Гравці, які працюють над стресостійкістю, управлінням емоціями та збереженням концентрації під час гри, мають значно кращі шанси ефективно виконувати технічні завдання на полі. Тренування може включати симуляцію важких ситуацій, психологічні вправи на концентрацію, та роботу над позитивним мисленням для досягнення оптимальної психологічної готовності гравців.

Висновок. Удосконалення технічної підготовки у футболі є важливим етапом у розвитку гравців та команд в цій спортивній галузі. Навички володіння м'ячем, фізична підготовка, використання сучасних технологій, розвиток психологічної стійкості, концентрації та індивідуальний підхід - це ключові аспекти, які сприяють досягненню високого рівня в грі. Надійна система навчання та тренувань дозволяє гравцям реалізувати свій потенціал та досягти виняткових результатів на полі.

Список використаних джерел

1. The Science of Soccer - Автор: Thomas Reilly
2. Skills and Strategies for Coaching Soccer - Автор: Alan Hargreaves
3. Football Training: The Pros' Guide to Becoming Bigger, Faster, Stronger - Автор: Terrell Brown
4. The Modern Soccer Coach: Position-Specific Training - Автор: Gary Curneen
5. The Psychology of Soccer - Автор: Joseph Luxbacher

<i>Лемешко Людмила Юрївна, Корчова Галина Леонїдївна</i> ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО ФОРМУВАННЯ ТВОРЧОСТІ НА ЗАНЯТТЯХ МИСТЕЦТВОЗНАВЧОГО ЦИКЛУ ТЕХНІКІВ-КОНСТРУКТОРІВ	238
<i>Ляшенко Алла Олексїївна, Калїніченко Карина</i> ЕТАПИ БАГАТОРІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ	242
<i>Мороз Ірина Михайлївна</i> ПЕДАГОГІЧНІ ТЕХНОЛОГІЇ, ОРІЄНТОВАНІ НА ТВОРЧИЙ РОЗВИТОК ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТА	246
<i>Наумець Євген Олександрович, Корнієнко Сергїй</i> УДОСКОНАЛЕННЯ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ	254
<i>Нежинська Олена Олександрївна, Вовкотруб Сергїй Олегович</i> ОРІЄНТАЦІЯ НА ПОТРЕБИ КЛІЄНТА ЯК ВАЖЛИВА УМОВА УСПІШНИХ ПРОДАЖІВ ПРАЦІВНИКАМИ КОМЕРЦІЙНИХ ПІДПРИЄМСТВ	257
<i>Нежинська Олена Олександрївна, Костевська Наталїя Валерїївна, Нежинський Ігор Юрїйович</i> ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ МАЙБУТНЬОГО ПСИХОЛОГА В УМОВАХ ВІЙНИ	260
<i>Нестерчук Василь Васильович</i> ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ: СУЧАСНІ ВИКЛИКИ	263
<i>Нїжегородцев Владислав Олександрович</i> ШТУЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ У СУЧАСНИХ ДИЗАЙНЕРСЬКИХ ПРОЕКТАХ	266
<i>Озерова Ольга Анатолїївна</i> КООРДИНАЦІЙНІ ЗДІБНОСТІ ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНИХ ФІЗИЧНИХ ТА ПСИХОФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ У МАЙБУТНІХ СПЕЦІАЛІСТІВ	269
<i>Озерова Ольга Анатолїївна, Довбик Тимофїй Олександрович</i> ОСОБЛИВОСТІ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ В АТЛЕТИЗМІ	272

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
В КОНТЕКСТІ
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ

Збірник матеріалів

VI Міжнародної конференції

(Київ, 16 листопада 2023 року)

Підписано до друку 04.01.2024 р.

Видавець ФОП Ямчинський О.В.

03150, Київ, вул. Васильківська, 32

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру
суб'єкта видавничої справи ДК № 6554 від 26.12.2018 р.

Формат 60×84/16. Наклад 100 пр. Ум. друк. арк. 36,8. Зам. № 05-8.

Виготовлювач ТОВ «ЦП «КОМПРИНТ»

03150, Київ, вул. Васильківська, 32

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру
суб'єкта видавничої справи ДК № 4131 від 04.08.2011 р.