



Виходить
з 1962 р.
№7-8
(1351-1352)
Червень
2009 рік

А Ц І О Н А Л Ь Н И Й У Н І В Е Р С И Т Е Т Б У Д І В Н И Ц Т В А І А Р Х І Т Е К Т У Р И

Пленарне засідання

**ПІДСУМКИ 70-І ЮВІЛЕЙНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ КНУБА**



В університеті відбулася 70-та науково-практична конференція професорско-викладацького складу, аспірантів та студентів університету, в роботі якої взяли участь 14 секцій та 50 підсекцій. Було заслухано 1356 доповідей, в т.ч. 230 аспірантських, докторантських та здобувачів, 600 студентських, 80 доповідей представників організацій України.

На пленарному засіданні конференції з вступним словом виступив ректор університету д.т.н., професор А.М.Тугай. Він підкреслив, що робота конференції спрямована на широке висвітлення результатів фундаментальних досліджень з виявленням практичних виходів, з прикладних досліджень надаватиметься перевага доповідям, які висвітлюють конкурентоспроможні результати, та проблеми, що мають місце в будівельній галузі. Ректор звернув увагу, що за останні роки в університеті приділяється велика увага заохоченню молоді до участі в науково-технічній діяльності. На заключному пленарному засіданні конференції були заслухані звіти керівників секцій про роботу секцій та підсекцій.

докторських і кандидатських дисертацій, дипломних проектів та робіт спеціалістів і магістрів. Як результат – збільшилась кількість студентів, які брали участь в роботі конференції – 600 осіб (у 2008 р. – 548).

Сімдесят науково-практична конференція Київського національного університету будівництва і архітектури прийняла рішення: роботу секцій та підсекцій схвалити; кращ доповіді, визначені рішеннями секцій та підсекцій, рекомендувати до опублікування в збірках наукових праць університету; за результатами конференції видати в університеті "Збірник тез студентських доповідей", до якого включити кращ доповіді студентів, рекомендовані до опублікування рішеннями секцій і підсекцій; залучити студентів до участі у науково-дослідній діяльності наукових шкіл університету, проведених фундаментальних і прикладних наукових досліджень, виконаних госпдогвірних та держбюд-

жетних робіт; при конкурсному відборі проектів наукових досліджень, що фінансуються за рахунок бюджетних коштів, надавати переваги тим роботам, в яких беруть участь студенти та молоді вчені; розробити та впровадити комплекс заходів, спрямованих на заохочення молоді до участі в науково-технічній діяльності, зокрема через впровадження університетських грантів для аспірантів та студентів, які мають досягнення в наукових дослідженнях; запровадити відбір обдарованої молоді для участі в конкурсах на отримання премій, грантів Президента України та стипендій Кабінету Міністрів України; інформацію про проведення 70-ї науково-практичної конференції професорско-викладацького складу, аспірантів і студентів розмістити на сайті університету (www.knuba.edu.ua).

В.Семенов,
провідний фахівець науково-дослідної частини університету

Новини МОН

**"СПОДІВАТИСЯ ЛИШЕ
НА СВОЮ ГОЛОВУ"**

Поєзду вже тести з чотирьох предметів: історії України, біології, фізики та географії. Попереду обов'язково математика, іноземні мови та хімія.

19.05.2009 р. відбулося незалежне тестування з української мови. В інформаційно-мо оцінювання (Київ) повідомили, що в Україні за незалежного оцінювання з української мови зареєструвалося 461 тис. 981 учасник (в 2008 г. – 512 тис. 591 чол.), було підготовлено 31 тис. 367 аудиторій в 1 тис. 817 пунктах тестування. Його учасникам довелося розв'язати 61-е завдання різної складності. Всього в Україні на тестування з рідної мови зареєструвалося майже півмільйона випускників

"Хоча атмосфера під час тестування тепер психологічно комфортніша, але все-таки є певний бар'єр, діти знають, що не можуть списати, користуватися додатковими матеріалами. Треба сподіватися тільки на свою голову", каже практичний психолог Олександр Овчар, порівнюючи перше тестування і нинішнє. Він вже третій рік бере участь в ЗНО, як інструктор. Загалом, цюгоричня сесія зовнішнього незалежного оцінювання охоплює 8 навчальних предметів.



**МІНІСТР
ЗА ЗМІНУ
ФІНАНСУВАННЯ
ВУЗІВ**

Міністр освіти і науки Іван Вакарчук виступає за зміну системи фінансування вищої освіти. "Потрібні нові підходи й формули фінансування вищої освіти, які базуються на новаторських принципах консолідованого залучення різних джерел фінансування громадських, приватних, комерційних, від міжнародних організацій і фонді", – сказав він. При цьому міністр вказав на необхідність розширення прав університетів у розділі фінансових ресурсів, прозорості й доступності для суспільного контролю їх академічної й фінансової діяльності. Вакарчук також вважає невирішеною проблемою захисту національного ринку освітніх послуг. На його думку, таким захистом послужить висока якість української вищої освіти. Крім цього, міністр виступив за скорочення дії з підтримки розвитку наукових досліджень в університетах та їх академічних дослідних центрів.

Підбрала **Тетяна Яхненко,** студентка, студкор газети

Всеукраїнська олімпіада

КНУБІВЦІ ГІДНО ПРЕДСТАВИЛИ



Студент II курсу будівельного факультету А.Шташук виконує завдання під час олімпіади

УНІВЕРСИТЕТ
З 18 по 22 травня 2009 р. в нашому університеті проходив II тур Всеукраїнської студентської олімпіади з опору матеріалів. В ньому взяли участь представники 33 вищих навчальних закладів України. КНУБА гідно представили студент II курсу будівельного факультету Андрій Шташук та студентка III курсу Надія Михальова.



Голова журі олімпіади, завідувач кафедри опору матеріалів, доцент А.М.Станкевич вирішує питання



Над завданням працює Надія Михальова, студентка III курсу КНУБА



Багато часу і зусиль віддали підготовці олімпіади викладачі: асистент І.В.Жупаненко, доцент Л.О.Григор'єва, асистент О.М.Тробічук

По результатах олімпіади серед студентів, що вивчають опір матеріалів, перше місце зайняв другокурсник КНУБА Андрій Шташук, друге місце поділили між собою О.Сімакович, студент Львівського національного університету імені Івана Франка та Є.Конюхін, студент Харківського авіаційного інституту. На третьому місці опинилися Д.Гридічін, студент Автомобільно-дорожнього інституту ДонНТУ, Д.Жук, студент Національного університету водного господарства та природокористування, О.Степура, студентка Придніпровської Державної академії будівництва і архітектури та С.Білина з ДонНТУ.

Серед студентів, що закінчили вивчення опору матеріалів, переміг студент Національного авіаційного університету Данило Маринець. Друге місце здобув Д.Дрожжін, студент Автомобільно-дорожнього інституту ДонНТУ, третє місце поділили Д.Плюваров з Харківського політехнічного та Н.Михальова з КНУБА. Переможцям вручено було вручено цінні призи та грамоти.

Л.Григор'єва,
відповідальний секретар оргкомітету олімпіади, доцент кафедри опору матеріалів

Молода еліта

**МОЛОДЬ КНУБА –
ЗАПОРУКА РОЗВИТКУ
ВІТЧИЗНЯНОЇ НАУКИ**

На кафедрі організації та управління будівництвом під час роботи секції №9 "Удосконалення технологій, організації, економіки та управління будівництвом нових і реконструйованих об'єктів" слухали та обговорювали доповіді викладачів і студентів – учасників 70-ї ювілейної науково-практичної конференції КНУБА 2009 року.

Насамперед треба відзначити, що в 2009 році доповіді з різної тематики було значно більше, ніж в минулому. Особливо порадували студентів і аспірантів – наше майбутнє. Так, аспірантка Катерина Леута професійно проаналізувала переваги та недоліки різноманітних технологій енергозабезпечення, що в умовах останніх подій між Росією та Україною виглядає актуальним. Більше того, на нашій секції подібна тема взагалі звучала вперше.

Актуальною була тема будівництва під час кризи, яку підняли студенти спеціальності МО Юлія Черняк, Катерина Таргоній (IV-й курс) та Марія Андрухів (III-й курс). В доповідях вони ґрунтовно дослідили вплив світової кризи на будівництво. Що до Марічки Андрухів, то вона навіть зробила спробу запропонувати певні маркетингові заходи нівелювання цього впливу.

Претендент на отримання стипендії Фонду Пінчука в рамках програми "Завтра. UA", студент IV-го курсу МО Даниїл Пантов у своїй доповіді запропонував власне бачення будівництва доступного житла. Його пропозиції є дуже цікавими. Дивно, що подібні думки до цього часу не прийшли до голови відповідальним працівникам Київської адміністрації! А ця проблема є актуальною хоча б з цінової палітри ринку нерухомості – про неї ґрунтовно доповів студент-п'ятикурсник МО, член ради студентського самоврядування будівельного факультету Руслан Мельник.

Проблеми, пов'язані з будівництвом об'єктів "Євро-2012", висвітлили в своїх виступах студентки IV-го курсу МО Надія Баранова та Наталія Малиш. Дівчата розглянули ці проблеми в розрізі окремих міст і зробили певні висновки.

Зрозуміло, що висвітлити в газетній публікації думки та пропозиції всіх учасників наукової конференції неможливо, що вони не є рівноцінними між собою. Але все-таки дуже приємно, що вони існують, їх прагнуть донести до наукової громадськості кафедри. Адже обдарована молодь – запорука розвитку вітчизняної науки.

Ю.Тимофєєв,
відповідальний за НДРС на кафедрі, к.т.н., доцент

Вчена рада

ПРЕСТИЖ ЗАКЛАДУ – РОЗВИТОК НАУКИ

Двадцять дев'ятого травня відбулося засідання Вченої Ради університету. На порядку денному ради, яку проводив перший проректор КНУБА, професор В.А.Баженов, стояло декілька питань. Традиційно викладачам нашого закладу вручалися дипломи про присвоєння ступеня доктора наук.

К. філ. н. Л.Ю.Дикареву, менеджменту в будівництві – к.т.н. О.А.Бондар, економіки будівництва – к.т.н. Р.Л.Покровського, архітектурного проектування цивільних будівель і споруд – к.а. Т.О.Кащенко.

За вагомий внесок у розвиток вітчизняної науки та з нагоди Дня науки викладачі університету доктори наук М.О.Соловей, С.І.Білик та к.ф.н. І.В.Чорноморденко отримали Подяку від Київського міського голови.

Навесні студенти різних навчальних закладів беруть участь у вузівських, всеукраїнських та міжнародних олімпіадах з різних спеціальностей. Дехто і по декілька разів. Отже, студентам різних факультетів було вручено дипломи I, II, III ступеня за перемогу в олімпіадах: з гідраліки, опору матеріалів, будівельних та дорожніх машин, фізики, промислове та цивільне будівництво, дизайн архітектури, технологія будівельних конструкцій. Серед них: О. Лисак, А.Олійник, А.Сташук, М.Беляев, А.Святіна, І.Мадичанська, В.Чайковський, С.Мишук, Н.Міхальова, О.Мітько та ін.

Одним із головних питань була доповідь проректора з наукової роботи, професора Андрія Михайловича Кравчука на тему: "Особливості впровадження кредитно-модульної системи організації навчального процесу в університеті".



Цього разу дипломи про присвоєння ступеня доктора наук отримали: доцент кафедри організації і управління будівництвом О.А.Тугай, доцент кафедри будівельної механіки М.О.Соловей та доцент кафедри металевих та дерев'яних конструкцій С.І.Білик. Вчені нашого закладу привітали за отриманням звання "доцент" викладачів кафедри: українознавства –



ЗАВЖДИ ГОТОВИЙ ПРИЙТИ НА ДОПОМОГУ



Чеснота милосердя – одна з найвищих серед усіх чеснот, властивих людині. Людина не може бути по-справжньому щасливою, якщо сфокусована лише на своїх потребах. У своєму житті кожен прагне чогось більшого, ніж грошей чи визнання, а цього більшого можна досягти лише тоді, коли є милосердя. У наш час, на жаль, є небагато людей, які володіють великим відчуттям милосердя, охочих прийти на допомогу у скрутну хвилину всім і завжди, і будь-який час доби.

Старший викладач кафедри охорони навколишнього середовища Володимир Григорович Дзюбенко якраз відноситься до таких людей. Він завжди сам викликається допомогти людині, намагаючись в цьому завжди обійняти неосожне. Правда, не кожна людина такі вчинки може зрозуміти правильно. Сьогодні газета університету розповідає читачам про нього з нагоди ювілею.



Народився у 1949 році. Після закінчення нашого університету у 1972-му році дев'ять років прослужив у військах. Це була група радянських військ у Німеччині, Кременузі, інженерно-ремонтні майстерні в смт Ольшаниця Київської області. У 1985-му закінчив військово-інженерну академію військ ім.В.В.Куйбішева. Володимир Григорович є учасником бойових дій по розминуванню Полтавської та Київської областей від боєприпасів, що залишилися з часів Великої Вітчизняної війни.

Довелося йому взяти участь і у екстремальній ситуації, що спіткала Україну під час ліквідації наслідків трагедії в Чорнобилі у 1986 році. Полковник запасу. Нагороджений орденами: "За службу Родині в Вооруженних силах СССР" III ступеня, "За відвагу у надзвичайних ситуаціях" II ступеня та медалями (9): "За службу в Вооруженних силах СССР" I, II, III ступеня, "Учасник бойових дій" (1992–1993 рр.) та ін.

Три десятки років виповнилось як В.Г.Дзюбенко присвятив себе навчанню студентів у КНУБА, але 25 літ з них він віддав навчанню студентів військово-інженерній справі на військовій кафедрі університету. Тут він утвердився як добрий фахівець, педагог, якого цінують студенти за ґрунтовні знання в галузі. До своєї викладацької праці він ставить по-особливому, намагаючись зрозуміти кожного студента як людину, допомогти йому розв'язати проблему, за якою молода людина часто залишається сам на сам: "До людей я намагаюся йти з відкритим серцем, а до студентів ставитися як до власних дітей".

– **Що найголовніше, на вашу думку, було зроблено у житті?**
– Вважаю, що на всіх рівнях виправдав довіру своїх вчителів та вихователів КІБІ, які вклали у мене знання і віру. Високо ніс й несу ім'я військового та цивільного будівничого. Завжди готовий захистити Україну у важкий час. Того ж бажаю й молоді.

– **Яке ваше життєве кредо?**
– Боротися за життя. Не за яких умов не здаватися у важку хвилину на милостиню долі. Приходити на допомогу людям.

І.Герасценкова

Традиції студентської преси

ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВАШОЇ "А+Б"

Шановні наші читачі! У прекрасні травневі дні вашої університетської газети виповнилося 47 років: 7 травня 1962 року вийшов у світ перший номер газети "За будівельні кадри" (нині "Архітектура і Будівництво"). Ми вітаємо своїх постійних читачів і творців газети. Разом з вами вона молода духом. І хоча за ці десятиліття змінилися в Україні й КНУБА влади, а в студентській газеті вигляд і обсяг, статус і зміст, усе це – історія нашого видання. Редакція має намір, розповідаючи про дату друкованого органу, згадати про колектив викладачів і студентів КНУБА різних поколінь – засновників, видавців, працівників, дописувачів, читачів і шанувальників газети.

Ця розповідь про історію нашого видання періоду 1962–2009 років.

Ми вже розповідали про невідомий широкому загалу період 30-х років. Тоді багатотиражка нашого університету називалася "Пролетарські кадри". Напередодні війни випуск часопису припинився. І лише 19 січня 1962 року бюро Жовтневого райкому партії підтримало клопотання парткому КІБІ про відновлення видання інститутської багатотиражки. 7 травня 1962 року вийшов перший номер часопису для студентів під назвою "За будівельні кадри". Протягом 4-х років редактором газети був викладач В.А.Молоствов. Пізніше посада редактора газети стає штатною й її по черзі займають В.І.Кутир, О.Г.Говорун, А.А.Боговіс, О.Г.Примак. Газета поступово набу-

ла особливої популярності серед студентів. Якщо відкрити підшивку з номерами газети за 1963 рік, то найбільше що йде до ока – матеріали про будівництво центрального корпусу нашого університету. Скільки надій та мрій було з ним пов'язано! Студенти марили про світлі зали для креслення, великі лабораторії, простори аудиторій, викладачі – про значне покращення навчального процесу із збільшенням кількості аудиторій. Будівництво, яке здійснював Київміськбуд №3, просувалося дуже повільно, попри те, що у будівельних роботах на корпусі брали активну участь студенти, партійний, комсомольський, профспілковий актив нашого закладу. Два місяці, – пише газета, – на будові працювали понад 400 студентів, серед них велика кількість мужніх і завзяятих юнаків і дівчат з В'єтнаму. За словами тодішнього ректора КІБІ Ю.О.Ветрова "не кожному в житті випадає вчитися в інституті, який до того ж і сам споруджував".

Славну сторінку в історію інституту виписали студентські будівельні загони, – розповідає "За будівельні кадри". Ще в червні 1956 року сотні студентів – добровольців під час літніх канікул долучилися до збирання першого циліндрового хліба. Студентський загін КІБІ, що складався з 210 чоловік, 18 червня 1956 року виїхав поїздом у Кустанайську область. Командиром зведеного загону був студент дитки на циліндрових загонів стали традиційними. Основним районом, де працювали студенти КІБІ, був Семіозерний район Кустанайської області. Тут

МІЙ ЧОРНОБИЛЬСЬКИЙ БІЛЬ...



БІЛЬ...

Сумним і трагічним набатом відлунує у серці кожного дата 26 квітня 1986 року, яка розділила людську історію на "До" і "Після". Чорнобильська трагедія стала страшним уроком, попередженням, пересторогою... Стала уроком мужності та героїзму.

Напередодні дати в університеті була зустріч з учасниками ліквідації наслідків аварії на ЧАЕС. Вражаючі факти у спогадах полковника запасу, старшого викладача кафедри охорони праці та навколишнього середовища В.Г.Дзюбенка приголомшили студентів. Такого ніде не прочитаєш! Коли, згадуючи загблих товаришів, голос дрижить від коми у горлі – сльози навертають на очі усім слухачам... І під час Хвилини Мовчання тиша напружено бриніла в аудиторії. Бачили б ви обличчя студентів – з такими можна і в розвідку, і в гори. Цікавою була розповідь командира загону такеджників, стропальників і докерів Чорнобильського порту спецпризначення, випускника КІБІ (МБГ) 1978 р., народного козацького поета Віктора Бойка про створення пісні "Чорнобильський біль", яку потім і прослухали у запису. Відпо-

відний емоційний настрій підсилює віршувана композиція "Чорнобильський біль...". За віршами Ліни Костенко у виконанні студентів ЕКБ-11, М.Лихар та С.Короткова, (готувала виступ доцент М.І.Сметанська). Старовинні козацькі пісні під бандуру пролунали у виступі голови Всеукраїнської Молодії Просвіти, аспіранта КНУБА В.Мороза.

По завершенні підходили студенти і дякували за цю зустріч. А ми, організатори, ще раз впевнилися у необхідності відвертих розповідей і розмов, у необхідності нагадувати молоді про висоту взаємин з природою, відповідальність при використанні наукових відкриттів, про особисту обачливість і відповідальність, хоч би яку посаду ми обіймали.

О.Сергієнко,
зав. організаційно-методичного відділу з виховної роботи



(Продовження на стор. 3)

КНИГА – ДЖЕРЕЛО ІНФОРМАЦІЇ

Попит на інформацію збільшується постійно – це вимога часу. Бібліотека університету є ядром цього центру знань і спеціально підготовленими "тренерами", які допомагають зорієнтуватися в інформаційному морі.

Книга ж, як і багато віків поспіль, лишається традиційним і основним джерелом інформації.

В читальних залах бібліотеки щомісяця проводяться перегляди нової літератури (20-го числа кожного місяця) та ознайомлення з книжковими новинками на сторінках університетської газети "Архітектура і Будівництво".

Зачек І.Р.
Фізика і будівництво. – Львів, 2008.

Хмеленко О.С.
Нарисна геометрія. – Київ, 2008.

Гладунський В.Н.
Вища математика і елементи логіки. – Львів, 2008.

Хміль Ф.І.
Основи управлінського консультування. – Київ, 2008.

Дворкін Л.Й.
Бетони і будівельні розчини. – Київ, 2008.

Димо Б.В.
Оцінка енергетичної ефективності теплових систем. – Київ, 2008.

Смирнов В.М.
Введення до фаху. – Київ, 2008.

Дупляк О.В.
Гідротехнічні споруди. – Київ, 2008.

Тимохін В.
Архітектура міського розвитку. – Київ, 2008.

Багно А.
Символи українства. – Тернопіль, 2008.
Вимірювальна техніка та метрологія. – Львів, 2008.

Підготувала Н.Литвиненч



ПРИСВЯТИВ ЖИТТЯ УЛЮБЛЕНІЙ СПРАВІ

Цю статтю підготував для газети Заслужений діяч науки, доктор технічних наук, професор Всеволод Євдокимович Михайленко. Присвячена вона деканові Кащенко і переконує, що Україна таки багата на талановитих людей! Олександр Володимирович Кащенко – архітектор, дійсний член Української академії архітектури, член її президії та член президентської ради Національної спілки архітекторів України з питань архітектурної освіти, заступник голови науково-методичної комісії з архітектури Міністерства освіти, заступник голови науково-методичної комісії з архітектури Національної академії образотворчого мистецтва і архітектури, нагороджений грамотою Кабінету Міністрів України. За 36 років плідної науково-педагогічної роботи в КНУБА та 22 роки неперервної роботи на посаді декана, правду кажучи, самі говорять, що професор О.В.Кащенко вірою і правдою слугує рідному університету, добившись серйозних досягнень в науці, науково-методичній та виховній роботі... Читайте!



1997-му очолює кафедру рисунок та живопису, а з 2005 року – професор кафедри. Він є автором близько 100 наукових, науково-методичних праць, серед яких підручники та монографії, зокрема, "Нариси на геометрії", "Креслення", "Природа – геометрія – архітектура", остання з них видана двома виданнями в Україні та перекладана німецькою мовою в Берліні.

Щоб якнайкраще реалізувати себе в науці Олександр Володимирович пройшов стажування в Гентському університеті в Бельгії. Щоб поширити знання про українську освіту закордоном, він прочитав ряд доповідей з організації архітектурної освіти в Україні у вищих навчальних закладах Росії, Німеччини, Австрії, Бельгії, брав участь в міжнародних конференціях з питань сучасної національної архітектури у Києві за програмою ICOMOS, м.Патра (Греція) – за програмою ЮНЕСКО, у м.Флоренція (Італія).

За час роботи деканом архітектурного професора Кащенко брав безпосередню участь у створенні трьох нових спеціальностей, чотирьох спеціалізацій, було відкрито три профіліюючі кафедри. Факультет став базою з розробки методичних матеріалів архітектурної освіти для споріднених факультетів вищих навчальних закладів України, в тому числі з питань впровадження інноваційних технологій навчання у відповідності до вимог Болонського процесу. Професор Кащенко готує аспірантів, магістрів, спеціалістів, факаларів за напрямом "Мистецтво", "Архітектура". Особисто підготував 12 дисертантів Всеукраїнських конкурсів дипломних проектів. Постійно бере участь у виставках художніх робіт та в роботі журі міжнародних конкурсів з архітектури...

– Ви голова робочої групи з розробки державних стандартів архітектурних спеціальностей. Які принципи зміни відбулися за останні роки в програмі підготовки архітекторів?

– Ми розглядаємо підготовку архітекторів в системі неперервної освіти. Шістьнадцять років тому ми розпочали впровадження нової концепції архітектурної освіти. Тепер відбулися суттєві зміни щодо розширення фундаментальної основи архітектурної освіти, диференціації спеціальностей ("Містобудування", "Архітектура будівель і споруд", "Дизайн архітектурного середовища"), були утворені нові спеціалізації, зокрема "Ландшафтна архітектура". Набули визначеної кваліфікаційної роботи бакалавра, спеціаліста, магістра.

– Що нового Ви як викладач кафедри рисунок і живопису, внесли у викладання цих дисциплін?

– На кафедрі рисунок і живопису було започатковано підготовку художньо-дизайнерів за створеною новою спеціалізацією "Художньо-декоративне оздоблення інтер'єру". В програму художньо-графічної підготовки архітекторів було впроваджено комплексний підхід, що об'єднує рисунок, живопис, скульптуру та нову дисципліну "Синтез мистецтв і архітектури", яка передбачає розробку художнього елемента у складі бакалаврської роботи.

– За кордоном ви знайомилися з підготовкою там архітекторів і дизайнерів. Що з зарубіжного досвіду доцільно використати у нас?

– Використовуючи наші творчі зв'язки із зарубіжними навчальними закладами-партнерами, ми намагаємося збагатити нашу програму прогресивними ідеями, які реалізуються в європейській архітектурній школі, а саме: розвиток індивідуального стилю кожної архітектурної школи, широкі академічні свободи навчального закладу і високий рівень свідомості навчання студентів, а також реалізація наукових програм в архітектурному проектуванні, як, наприклад, ресурсозберігаюча архітектура, безбар'єрна архітектура, збереження природного та історико-архітектурного доквілія...

В.Михайленко,
Заслужений діяч науки, д.т.н., професор

ТВОРЧИСТЬ "СТИХІЯ" КЛУБУ

До клубу шанувальників поезії "СТИХІЯ" протягом 23 років його існування в нашому університеті постійно приходять люди не байдужі до прекрасного, вираженого в словах, вірші, пісні. Тому що тут можна прочитати саму й почути нове і цікаве у поетичних думках колег. А вже саме серед "технарів" найчастіше виявляються творчі люди, які сприймають світ через поезію, співи, музику і доповнюють цим своє життя окрім основної професії.

Сьогодні для читачів газети "Архітектура і Будівництво" з власними творами виступає поет і композитор, член поетичного клубу "СТИХІЯ", науковий співробітник інституту електрозварювання ім. Є.О.Патона Олександр Бернацкий.



ІЗ ВРЕМЕНИ НЕ СДЕЛАТЬ ОБЕЛИСК...

Из времени не сделать обелиск,
Как память из расстранных мелодий.
Почти не вспомнить и не ощутить,
Мотив давно написанных рапсодий.

Уходит понемногу в небеса
Смех, слог и нота музыки чудесной.
Всё чаще слышу детства голоса,
Как символ, как сигнал из поднебесной.

Расставил кто – то мудрый нам силки,
От них не убежать, не спрятаться, не скрыться.
На грани мужества, смирения и тоски,
Так хочется в... комету превратиться.

Направить след к неведомым мирам,
Вернуть росток непознанным вселенным.
Песчинкой появиться к ним, к богам
И на земле, и в небе преклоненным.

Из времени не сделать обелиск,
И памятник не сделать из мгновений тоже...
Все мы кометы в заблудившихся мирах,
Где чьё – то сердце тоже что – то гложит.

06.04.2008 г.поезд Киев-Кременчуг,
станция Гребенка

А.Бернацкий

СТАРЫЙ ДОМ

Неприкрытая временем бедность.
Тишина и полупночный мрак во дворе.
В моем сердце – печаль.
В его стенах – осыпая нежность,
Что дарил он смешной, озорной детворе...

Отдавал всем нещадно, без меры,
Он себя, возвращая тепло,
Всем, кто жил в нем – и с верой, без веры,
Выживая всем бедам назло.

Согрел всех нежитим уютом,
Жалким шарбом стружачих дней
И для каждого был он приютом,
Будь то русский, литовец, еврей.

Обетшали со временем стены,
Слепо смотрят в мир окна – глаза.
Не стучат в них пульсацией вены,
А застыла там только слеза...

И когда прохожу по задворкам,
Постую, погрущу, помолось,
Прислонюсь к почерневшей березе...
Старый дом! Я с тобой остаюсь!

23.03.2008

А.Бернацкий

"Олександр Володимирович Кащенко родом з Вінничини. В середній школі, де він навчався, викладали талановиті педагоги. Наприклад, Іван Денисович Цаль володів п'ятьма іноземними мовами, редагував рукописи відомих українських письменників, писав вірші, володів витонченим каліграфічним письмом, мав унікальну власну бібліотеку. Євгена Василівна Дмитринченко – класний керівник та Серафіма Порфирівна Пладощук, яка викладала географію, щорічно організовували для учнів краєзнавчі походи і поїздки з широкою географією: Кавказ, Дніпро, Ленінград, походи удвоєж Південного Бугу. Лев Григорович Фішман – блискуче володів англійською мовою і організував для школярів додаткові заняття з англійської мови. За такої атмосфери вчитися було легко і цікаво.

Закінчивши у 1967-му середню школу із золотим медаліом, став студентом архітектурного факультету Київського інженерно-будівельного інституту. Тут також йому пощастило на викладачів. Вчився у таких визначних вчених, педагогів, архітекторів, як: К.Г.Демура, П.Корнільєва, Ю.Ф.Ларін, В.В.Чепелик, Я.А.Штейнберг, М.О.Усов, О.Я.Хоржот, Ю.М.Петров, Д.В.Вайнберг, М.М.Жербін, О.Л.Підгорний, М.Ф.Євстифеев (декан архітектурного факультету) та багато інших. Як і всі студенти радянських часів, брав участь в студентських будівельних заганах, що працювали в тайні на будівельних майданчиках Тюмені...

По закінченні навчання був залишений асистентом по кафедрі нарисної геометрії та інженерної графіки. У 1985-му О.В.Кащенко захистив дисертацію на здобуття ступеня кандидата технічних наук на тему "Формування просторових покриттів архітектурно-будівельних об'єктів на основі геометричного моделювання природних структур" (наукові керівники – д.т.н., професор В.В.Михайленко, к.т.н., старший науковий співробітник В.В.Кислюк). Через два роки став доцентом, деканом архітектурного факультету, у

назначення і організацію навчального процесу, обговорюються переваги і недоліки в роботі окремих підрозділів університету, розповідається про виставки і конкурси студентських проектів, друкується інтер'ю з викладачами, студентами та репортажі про зустрічі з ветеранами. З особливим охотом читачі викладачі і студенти матеріали під рубрикою "На горбох київських", у яких газета знайомить читачів з історією Києва, Солом'янського району, де працює і вчиться колектив викладачів та студентів. Останнім часом студенти із задоволенням збирають відповіді на запитання своїх же однолітків, готують матеріали на психологічні теми, збирають сучасну інформацію, яка може зацікавити студентів. Хотілося відзначити старанних студентів Тетяну Федоренко, Середняк, Тараса Тараненка, Віталія Лозинського, "молодиків" студентів першокурсниць Світлану Шевченко

назначення і організацію навчального процесу, обговорюються переваги і недоліки в роботі окремих підрозділів університету, розповідається про виставки і конкурси студентських проектів, друкується інтер'ю з викладачами, студентами та репортажі про зустрічі з ветеранами. З особливим охотом читачі викладачі і студенти матеріали під рубрикою "На горбох київських", у яких газета знайомить читачів з історією Києва, Солом'янського району, де працює і вчиться колектив викладачів та студентів. Останнім часом студенти із задоволенням збирають відповіді на запитання своїх же однолітків, готують матеріали на психологічні теми, збирають сучасну інформацію, яка може зацікавити студентів. Хотілося відзначити старанних студентів Тетяну Федоренко, Середняк, Тараса Тараненка, Віталія Лозинського, "молодиків" студентів першокурсниць Світлану Шевченко

назначення і організацію навчального процесу, обговорюються переваги і недоліки в роботі окремих підрозділів університету, розповідається про виставки і конкурси студентських проектів, друкується інтер'ю з викладачами, студентами та репортажі про зустрічі з ветеранами. З особливим охотом читачі викладачі і студенти матеріали під рубрикою "На горбох київських", у яких газета знайомить читачів з історією Києва, Солом'янського району, де працює і вчиться колектив викладачів та студентів. Останнім часом студенти із задоволенням збирають відповіді на запитання своїх же однолітків, готують матеріали на психологічні теми, збирають сучасну інформацію, яка може зацікавити студентів. Хотілося відзначити старанних студентів Тетяну Федоренко, Середняк, Тараса Тараненка, Віталія Лозинського, "молодиків" студентів першокурсниць Світлану Шевченко

назначення і організацію навчального процесу, обговорюються переваги і недоліки в роботі окремих підрозділів університету, розповідається про виставки і конкурси студентських проектів, друкується інтер'ю з викладачами, студентами та репортажі про зустрічі з ветеранами. З особливим охотом читачі викладачі і студенти матеріали під рубрикою "На горбох київських", у яких газета знайомить читачів з історією Києва, Солом'янського району, де працює і вчиться колектив викладачів та студентів. Останнім часом студенти із задоволенням збирають відповіді на запитання своїх же однолітків, готують матеріали на психологічні теми, збирають сучасну інформацію, яка може зацікавити студентів. Хотілося відзначити старанних студентів Тетяну Федоренко, Середняк, Тараса Тараненка, Віталія Лозинського, "молодиків" студентів першокурсниць Світлану Шевченко

ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВАШОЇ "А+Б"

Зустріч молодих побудовано житлової будинки, зерносклади, дитячі ясла і садки, школи, лікарні та ін. Близько 60 студентів-будівельників, – пише газета, – було нагороджено медалями "За освіщення цінніми земель". За ударну роботу на будівництві промислових, сільськогосподарських, культурно-побутових об'єктів в 1971 році орденями і медалями СРСР нагороджено багато студентів КІБІ. Студент А.Дронт – орден "Знак Пошани", студенти А.Катющенко та Б.Солдатенко – медалію "За трудову доблесть" та ін. Все це, так би мовити, є історією діяльності нашого університету, про яку старанно розповідає протягом 47 років наша газета.

Вже 33 роки працює в друкованому органі КНУБА І.І.Герасценкова, а 14 літ його очолює. Кожний номер газети готується зусиллями студентських кореспондентів та професіонал-журналіста. На своїх шпальтах газета порушує нагальні питання, пов'язані із

назначення і організацію навчального процесу, обговорюються переваги і недоліки в роботі окремих підрозділів університету, розповідається про виставки і конкурси студентських проектів, друкується інтер'ю з викладачами, студентами та репортажі про зустрічі з ветеранами. З особливим охотом читачі викладачі і студенти матеріали під рубрикою "На горбох київських", у яких газета знайомить читачів з історією Києва, Солом'янського району, де працює і вчиться колектив викладачів та студентів. Останнім часом студенти із задоволенням збирають відповіді на запитання своїх же однолітків, готують матеріали на психологічні теми, збирають сучасну інформацію, яка може зацікавити студентів. Хотілося відзначити старанних студентів Тетяну Федоренко, Середняк, Тараса Тараненка, Віталія Лозинського, "молодиків" студентів першокурсниць Світлану Шевченко

та Віру Савченко, випускників університету Ю.І. Громоваго та Тетяну Грудинську, які також не забувають завітати в редакцію А+Б.

Приємно відзначити й активну роботу в газеті викладачів і співробітників КНУБА: С.П.Любченка, голови Ради ветеранів, професорів В.В. Михайленка, М.О.Дієнця, Ю.О.Піщанка (нині пенсіонера), Т.О.Дембіцької, зав. аспірантурою і докторантурою, О.Г.Тимішнього, доцента кафедри АТП, Ю.Є.Тимофеева, доцента, О.М.Сергієнко, зав. організаційно-методичного відділу з виховної роботи, Н.Р.Дубину, В.С.Пеха, викладачів, тренерів.

Матеріал підготувала С.Волінець,
студентка КНУБА, студентка газети

10 ТРАВНЯ – ДЕНЬ МАТЕРІ

Хоть, наверное, это не модно
В наше время так сильно любить,
Но любовь, словно птица, свободна
И ее так приятно дарить.

Пусть летят быстротечно годы.
Но у каждого своя одна.
И любовь к ней не выйдет из моды
Потому, что нам свыше дана.

Я люблю тебя, милая мама,
Как же можно тебя не любить!
Я до поздней до ночи до самой
О тебе лишь хочу говорить!

Что же нынче тебя беспокоит?
Как там, дома, у наших дела?

Или, может, по этой погоде
Ты сегодня нигде не была?

На тебя я хочу быть похожим:
С добрым сердцем и чистой душой,
Что б гордилась ты сыном хорошим,
Как я в детстве гордился тобой.

Я люблю тебя, милая мама,
Потому что учила любить
И от слов твоих искренних самых,
Так легко мне и радостно жить.

Я скучаю опять несказанно,
И увижу тебя я хочу.
И к тебе, моя милая мама,
Словно птица, на крыльях лечу.

Ты прости мне, что был несерьезен,
Не внимателен часто к тебе –
Ты среди зим моих долги и весен
Самый лучший мой друг на Земле.

Я люблю тебя, милая мама!
Но кого же еще мне любить?
В жизни каждого Главною самой
Ты должна обязательно быть!

Может нитью невидимой стало,
Что связало с тобой навек.
Это слово великое Мам –
Самый лучший, родной человек!

2009 г. С.Семка, доцент

ШЛЯХАМИ МИЛОСЕРДЯ

ТАЛАНТ, НАРОДЖЕНИЙ ВІДОЮ

"Чи часто звертаємо увагу на тих, хто поруч? Поклавши руку на серце, зізнаємося: не дуже. Іноді під лічиною непримітної людини скривається талант, а буває, що для прояву таких здібностей, повинна була статися трагедія... Так сталося із Людмилою Борисівною Столяренко, мешканкою смт Вапнярка Вінницької області. Багато років тому жінка потрапила в автокатастрофу і вжила, як кажуть, з Божої волі. Після цього несподівано почала складати поетичні твори..." Це думка голови Служби волонтерства, благодійництва й милосердя КНУБА, доцента Ю.Є.Тимофеева, якого вразили поезії Людмили. Читайте!

ВАПНЯРЬСЬКА СИНАГОГА

Я змалку пам'ятаю малий дім.
Казали бабця, що то синагога.
Та не було давно вже храму в ній.
Повідмовлялись люди всі від Бога.

Прошлись по будівлі ті роки.
Вони, немов косяки, все скопили,
Ті, що було святе і непорушене в ній.
Дощами даля і стіни давно змило.

Однак стоїть той дім рокам назло,
Хоч світяться його вікна дірками.
Усе він пам'ятає, що було,
І не забулося ніщо з роками.

Стоїть він: і надіється, і їде.
За всіх за нас прощення в Бога
просить.
Але ніщо, на жаль, тут не спасе,
Хоча й була, колиш, там синагога.

Я змалку пам'ятаю малий дім.
Казали бабця, що то синагога.
Але не було більше храму в ній,
Оскільки позабули люди Бога!

Л.Столяренко

PS. Якщо у Вас є бажання висловитися поетично чи в прозі з теми милосердя, волонтерства або запропонувати інший соціальний проєкт, звертайтеся до доцента кафедри організації та управління будівництва Юрія Едуардовича Тимофеева, що очолює в університеті цю службу: а.318 (гол. корпус); тел.: +380672665337.

Спорт

3 УСПІШНИМИ ДОСЯГНЕННЯМИ!

Завичай весною людей переслідують авітамінози, але тільки не спортсменів КНУБА! Вітамою з успішним виступом у змаганнях з гирьового спорту на першість м. Києва серед вищих навчальних закладів, студента будівельного факультету групи ПЦБ-37 Віталія Харченка з II місцем та Кирила Савченка з III місцем.

У змаганнях з мініфутболу на першість КНУБА I місце достроково за тур до фінішу зайняла збірна команда факультету ПСУТ, II місце – спортсмени архідієцанського факультету та III місце – будівельний факультет.

У нас в університеті є не лише спортсмени, але й судді високого класу. Так, нещодавно відбувся першість міста Києва з військово-прикладного самборства, а почесними суддями змагань були запрошені студенти АТП-32, Віталій Лозинський – майстер спорту та неодноразовий чемпіон України з військового спорту та Денис Кубрак – призер обласних змагань з військового спорту. Судді були відзначені грамотами Київського міського військового комісаріату.

Хочеться відзначити збірну команду КНУБА з футболу, яка з розгромним рахунком 13:0 перемогла команду Європейського університету. А 14 травня перемогла команду Київського інституту залізничного транспорту з рахунком 6:2. Необхідно також висловити окрему подяку тренеру футболістів, а це Євген Олександрович Науменко.

З 18 по 29 травня пройшли змагання з легкої атлетики на першість КНУБА "Тиждень здоров'я". Змагання проходили у 2 етапи: I етап (18-22 травня) біг 100м та човникового біг 4х9м, II етап (25-29 травня) біг 500м та 1000м. Так, у бігу на 100м I місце з результатом 11,8 сек посів Віталій Лозинський (АТП-32), II місце з результатом 11,9 сек виборов Олександр Попов (АТП-22) та III місце – Володимир Андрієвський (АТП-21) з результатом 12,0 сек.

I місце з човникового бігу посів Олександр Попов (АТП-22) з результатом 8,5 сек. Також треба відзначити високу підготовку спортсменів факультету автоматизації та інформаційних технологій. Бажаємо спортсменам нових перемог та успіхів у навчанні!

В.Лозинський,
студент АТП-32, студент газети

Дивне поруч

У СОРОКИ НА ХВОСТІ

Новини летять до нас немов птахи. Особливо це відчуваєш, коли розвертаєш свіжу газету, яка ще пахне фарбою...

англійці ("Ньюспейп"), ані французи ("журналь") чи італійці ("жорнале"), болгар ("вісник"), ані серби ("новине"), ані чехи ("денік").

Фрагми – це давня назва італійців, зокрема купців з Венеції або Генуї, що проживали в Криму і в Гирлі До-на. На місці древніх поселень Криму генуезці в XIV – XV вв. укріпили міста Боспор (Керч), Кафу (Феодосія), Солдайя (Судак), Гурзу-віти (Гурзуф), Чембало (Балаклава), побудували потужні фортеці. Генуезькі купці змагалися з купцями венеціанськими, а на той час, коли з'явилася перша газета (мовірно, 1563 рік), перевага була на стороні Венеції, звідки і прилетіло до нас слово "газетта". Так запозичили венеціанці назву рукописного зведення новин. Право прочитати їх (а не придбати!) отримували всього за одну "газетту" – дрібну венеціанську монету, назва якої, у свою чергу, узата з латинського gaza, запозиченого у персів, що означає скарбниця, казна. До речі, в цьому ж сенсі "газа" зустрічається і в староруських, церковно-слов'янських текстах. Мабуць, так би і зачухало це жаргонне слово на слов'янському ґрунті і підійшли б його такі місцеві варіанти, як "вістові листи" або "відомості", але лише несподівано підтримка прийшла від популярної французької "La Gazette". І венеціанське слово прижилося під покровом французького видання.

Але є цікавіша версія походження слова "газета" – від італійського гаса (сорочка). Мабуць, за багатослівністю перші італійські газети вибирали цю пташку як свою емблему. Як сорочка на хвості газета приносить нам новини і цим вправдовує свою буквальну назву.

...Нові технології настільки швидко упродовжують в наше життя, і ми настільки швидко звикаємо до них, що вже й не уявляємо, як раніше без них обходилися. На пам'яті одного покоління стає такий потужний технологічний прорив з появою Інтернету, супутникового зв'язку, цифрових камер, що впровадження їх в наш побут здається вже давно сталим і природним: "Ви натиснете кнопку, а комп'ютер робить все інше". Молоді мало представляє своє життя без газетних сайтів, адже воно починалося із словця "газетта" – рукописного зведення новин.

Т.Тараненко, студент КНУБА, студюкор

Велика істина



ПАСХА – ОСНОВА І ВІНЕЦЬ НАШОЇ ВІРИ

Не так давно наша газета розповідала читачам про Свято-Введенський чоловічий монастир XIX століття, розташований у Києві, на Печерській (вул. Московська, 42), познайомила і з православною газетою "Золотіє колокола", редактором якої є ієродиякон О. Авенір (Осауленко). Сьогодні О. Авенір розповідає читачам А-Б про історію найголовнішого свята Православної Церкви – Великодня.

– Пасха – це свято із свят, і відчувають це не лише православні. Є одна чудова особливість, що в ніч на Великдень з храмах з'являються люди, які туди майже не ходять. Щось таємниче, не завжди усвідомлюване, незрозуміле залучає їх туди. Для когось це просто свято весни, один з обрядів, привід відпочити з близькими та друзями, а для інших – це свято світле, незрозуміле, по-дитячому радісне, відчуття лише душі. Навіть не віруючі на Великдень обов'язково прагнуть, щоб удома у них були принаймні фарбовані яйця, паски, сирні паски.

Дійсно, це найголовніше свято Православної Церкви, торжество з торжества. Саме в ньому полягає основний сенс Православної віри – сам Бог став людиною, помер за нас і, воскреснувши, визволив людей від влади смерті і гріха.

Свято Великодня встановлене і святкувалося ще в апостольські часи. Оскільки смерть Христа збігається з єврейською пасхою, християни почали освячувати постом цей день в спомин смерті Господньої. Поступово став змінюватися характер свята і погляд на нього, вводяться нові назви – Страшна і Світла седмиця, а сам день Воскресіння названий Великоднем. На Сході, в Малозазначеній Церкві, Паску святкували в 14-й день нісана (березень). Західна Церква, вважаючи непристойним святкувати Паску разом з євреями, відзначала її в першу неділю після весняного повного місяця. Спори про час святкування свята продовжувалися, поки на Першому Вселенському (Нікейському) Соборі (325 р.) було винесено постанову святкувати Великдень (за правилами Церкви Олександрійської) повсюдно в першу неділю після пасхального повного місяця, в межах між 22 березня і 25 квітня, щоб християнська Пасха завжди святкувалася після іудейської.

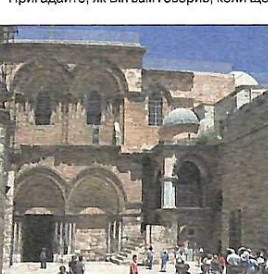
Слово "Пасха" від єврейського слова "passah", означає "проходження мимо", "порятуюн від бід". Як відомо, Мойсей, з волі Божої, хотів звільнити єврейський народ від рабства. А коли фараон не послухав його, і ще більше став гнітати на-

род, то Господь навів на Єгипет 10 страт. Остання з них була смерть усіх перівствів в Єгипті. Щоб не постраждали єврейські діти, Господь наказав зарізати ягня, не ламаючи йому кісток, спекти й їсти з прісним хлібом та з гірким зіллям; кров'ю ж ягняти помазати косяки і перекладниці у дверей. Вночі ангел вразив усіх єгипетських перівствів. Він пройшов повз лише тих будинків, на дверях яких був зроблений знак кров'ю. Після цього покрання фараон відпустив єврейський народ. Агнец пасхальний, кров'ю якого урятовані були первородні єврейські діти від смерті, став прообразом Самого Спасителя Ісуса Христа, що бере на себе грі-

х, щоб нас врятувати. Тепер коротко згадаємо головні події, пов'язані з воскресінням Спасителя. По закінченні суботи, вночі, на третій день після Своїх страждань і смерті, Господь Ісус Христос силою Свого Божества ожив, тобто воскрес із мертвих. Тіло Його, людське, змінилось. Він вийшов з гробу, не віділавши каменя, не порушивши печатки, і невидимий для варті. З цієї миті воїни, самі не знаючи того, охороняли порожню труну. Раптом постав великий землетрус, з неба зійшов Ангел Господній. Він, приступивши, відіслав камінь від дверей гробу Господнього, та й сів на нього. Вигляд у нього був як блискавка, і одяг його був білим, як сніг. Воїни, що стояли на варті у труни, затремтіли й стали, як мертва, а, отямившись від страху, розбіглися.

У цей же день, на світанку, Марія Магдалина та інші жінки, узевши приготувані з пахощів миро, пішли до гробу Ісуса Христа, щоб помазати тіло Його, так як вони не встигли цього зробити при похованні. Марія Магдалина, випередивши решту жінок-мироносиць, перша

прийшла до гробу. Ще не розвиднялося, було темно. Вона побачила, що камінь від гробу віділавний. І коли всі прийшли й зупинилися, то раптом побачили світло зоргого Ангела, що сидів на камені. Ангел, звертаючись до них, сказав: "Не бітєся, бо знаю, що ви шукаєте Ісуса розп'ятого. Нема Його тут. Він воскрес, як сказав ще будучи з вами". Жінки стояли у сильному здивуванні. Раптом знову перед ними з'явилася два Ангели у блискучих одягах. Жінки в страху похилили обличчя свої до землі. Ангели сказали їм: "Що ви шукаєте Живого між мертвими? Нема Його тут, бо воскрес! Пригадайте, як Він вам говорив, коли ще



Храм Воскресіння Христова у Єрусалимі

перебував в Галілеї, кажучи, що Синоєі Людському треба бути виданому до рук грішних людей, і розп'ятому бути, і третій день воскреснути".

...В ім'я воскреслого об'єднаємося всі свяченою любов'ю до свого Спасителя. Як другий, як діти одного батька, забудемо всі свої чвари, образи й незгоди. Як рівний рівного будемо вітати один одного зі світлим святом, щоб єдиним серцем та єдиними устами славити нам свого Господа, і в радості гукати йому: "Христос Воскрес! Христос Воскрес! Христос Воскрес!"

О. Авенір,
ієродиякон, редактор газети
"Золотіє колокола"

Ще не жарст 5 ЧИННИКІВ, ЯКІ ПОГІРШУЮТЬ ПАМ'ЯТЬ



Природа пам'яті ще недостатньо вивчена ученими – зате добре відомо, що і як погіршує нашу пам'ять.

КУРІННЯ

Куріння дуже погано впливає на нервову систему людини, і зокрема на роботу головного мозку. Деякі дослідження, проведені незалежними один від одного командами учених довели, що курці показують децю гірші результати у вправах на

запам'ятовування, ніж некурячі люди.

Нікотин може тимчасово поліпшити функцію короткострокової пам'яті, але довгострокова пам'ять йде в глибокий кокаут при тривалому наслідванні шкідливої звички.

НЕДОДАННЯ

Як і добрий автомобільний двигун, ваш мозок потребує палива – і високооктановим паливом для кліток головного мозку є глюкоза – практично чиста енергія. Якщо глюкози

немає, мозок переходить в сплячий режим, і природно, вищ функції нервової системи теж "засинають".

ГЕРПЕС

Є надзвичайно серйозні форми герпесу, які куряк негативно впливають на функції пам'яті.

ВИПИВКА

Алкоголь корисний для нашого здоров'я тільки в невеликих кількостях – а ось зловживання алкоголем в будь-якому віці, навіть в студентські роки – може значно погіршити пам'ять.

СТРЕСИ

Щоденні стресові ситуації також призводять до погіршення активності мозку, у тому числі і до зниження здатності що-небудь запам'ятовувати. Варто відпочити – і здібності знов відновляться, проте найнервовіші дні або навіть тижні забуваються дуже швидко – ми підсвідомо прагнемо позбутися вантажу неперотрібної пам'яті.

Підбрала **Олена Стадченко**, студентка II го курсу КНУБА

НАШ САЙТ В ІНТЕРНЕТІ: www.knuba.edu.ua (розділ новини), e-mail: arh_bud@knuba.edu.ua

Засновник — Київський національний університет будівництва і архітектури
Свідоцтво про реєстрацію: КІ, № 137 від 20.12.1995 р.

Редакція може публікувати матеріали, не поділяючи точки зору автора.
Редакція лишає за собою право редагувати і скорочувати матеріали авторів.
Надруковано у ЗАТ "ВІПОЛ", вул. Волинська, 60

Редактор **Ірина Герасченкова**
АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: 03180, м. Київ-180,
Повітрофлотський проспект, 31, кімн. 601а, тел. 241-55-35