

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Київський національний університет будівництва і архітектури

ФАХОВА ІНОЗЕМНА МОВА (АНГЛІЙСЬКА)

Методичні рекомендації
до вивчення освітньої компоненти
для здобувачів першого (бакалаврського)
рівня вищої освіти за спеціальністю
017 «Фізична культура і спорт»

Київ 2024

УДК 802.0

Ф29

Укладачі: С.І. Марченко, старший викладач,
Н.А. Дубина, старший викладач.

Рецензент: Н.О. Поліщук, старший викладач

Відповідальний за випуск С.В. Рубцова, доктор філософії

*Затверджено на засіданні кафедри мовної підготовки і
комунікації Київського національного університету будівництва
і архітектури протокол № 5 від 04 березня 2023 р. – 16 с.*

В авторській редакції.

Фахова мова (англійська): методичні рекомендації / уклад.:
Ф29 Н.А. Дубина, С.І. Марченко. – Київ: КНУБА, 2024. – 16 с.

Містить тексти та текстові завдання до них, для контролю знань вивченого матеріалу. Також містять вправи для вивчення та розширення словникового запасу студентів. Придбання навиків спілкування, вдосконалення знань з граматики, формування та розвиток навичок ділової комунікації.

Призначено для здобувачів освітньо-кваліфікаційного рівня «Бакалавр».

Загальні положення

Метою дисципліни «Ділова англійська мова» є розвиток комунікативних мовленнєвих компетентностей в рамках ділового дискурсу для ефективного спілкування в професійному середовищі, через формування навичок практичного володіння англійською мовою в різних видах діяльності за тематикою, що зумовлена професійно-орієнтованими потребами.

Основні завдання курсу: теоретична та практична підготовка майбутніх фахівців шляхом вдосконалення і подальшого розвитку знань, умінь і навичок з ділової англійської мови (Business English). А саме:

- ознайомлення та розвиток умінь щодо різних видів читання оригінальних текстів з основ бізнесу (вибіркове, ознайомлювальне, аналітичне);
- ознайомлення з базовими поняттями та структурами бізнесу, включаючи деякі економічні, фінансові, управлінські, маркетингові та комунікаційні види діяльності;
- засвоєння базового термінологічного словникового запасу за бізнес тематикою;
- удосконалення навичок монологічного та діалогічного мовлення. Рівень навичок монологічного мовлення має забезпечувати можливість самостійно готувати повідомлення на певні теми, рівень навичок діалогічного мовлення – надавати можливості обговорювати ці теми;
- розвиток умінь адекватного перекладу інформації з питань функціонування бізнесу;
- розвиток навичок аудіювання. Розуміння висловлювань носіїв мови у межах професійно-орієнтованої тематики;
- вдосконалення знань з граматики;
- формування та розвиток навичок ділової комунікації.

TEXT 1

Прочитати та перекласти текст

Sport in our life

People all over the world are fond of sports and games. Sport makes people healthy, keeps them fit, more organized and better disciplined. Some people go in for sports for their health and some professional aims.

There are many stadiums, sport grounds, swimming pools in each town. Practically all kinds of sports are popular in our country, but football, figure-skating and tennis enjoy the greatest popularity. A lot of people are fond of jogging. In the morning and in the evening, we can see people jogging in the parks, stadiums and even in the streets. In every school pupil spend much time going in for sports. First of all, they have their physical training lessons. And when schools is over they may train at different sports clubs and sections in different kinds of sport.

Professional sport also paid much attention to in our country. Every year there are a lot of sport competitions, sport day and Olympiads. Once in four years the Olympic Games take place in different countries.

There are Summer and Winter Olympic Games. This is a great sport competition of the best sportsmen in the world. As for me I go in for table tennis. It needs mobility, liveliness and much energy. It keeps a person in a good form. I have been playing tennis for five years, but more I play the more I like it.

1. Перекласти речення англійською.

1. Люди усього світу люблять спорт та ігри.
2. Деякі люди займаються спортом для здоров'я.
3. У нашій країні багато уваги приділяється професійному спорту.

2. Відповісти на запитання:

1. Do you take part in sport competitions?
2. What is you favorite sport?
3. Do you like football?
4. Do you watch Olympic games with your family?
5. How often do you play games?

TEXT 2

Прочитати та перекласти текст

Physical culture and sports

Training in the educational program of specialization "Physical Culture and Sports" involves the acquisition of theoretical and / or practical knowledge, skills, abilities in the organization of sports training, physical education lessons, fitness and sports activities; management of subjects of physical culture and sports, involvement of various groups of the population in physical culture and sports; prevention of diseases and injuries, providing first aid, leading a healthy lifestyle.

A specialist in physical culture and sports can work in the system of educational institutions, children's and youth sports schools, sports clubs, travel agencies, fitness centers, medical and health facilities, public organizations.

The specialist can hold the following positions:

- teacher of general educational institution;
- sports coach (federation, national team or club team, sports school, etc.);
- coach-teacher in sports (sports school, section);
- instructor-methodologist of sports school;
- aerobics instructor;
- instructor-methodologist of the gym (hall); fitness trainer;
- leisure specialist;
- instructor of health and sports tourism (by types of tourism);
- military and physical training instructor;
- instructor-methodologist in physical culture and sports;
- instructor-methodologist in industrial gymnastics.

1. Перекласти речення англійською:

1. Фахівець з фізичної культури і спорту може працювати в системі навчальних закладів.
2. Спеціаліст може обіймати посаду спортивного тренера.
3. Навчання передбачає набуття теоретичних та практичних знань.

2. Відповісти на запитання:

1. What does training in the educational program of specialization "Physical Culture and Sports" involve?

2. What positions can a specialist hold?
3. Where can a specialist in physical culture and sports work?

3. Прочитати та вивчити слова:

involves - включає

abilities-здібності

involvement of - залучення до

prevention of diseases - профілактика захворювань

leading a healthy lifestyle - ведення здорового способу життя

travel agencies - туристичні агенції

leisure specialist - спеціаліст з дозвілля

instructor-methodologist - інструктор-методист

coach-teacher - тренер викладач

ТЕХТ 3

Прочитати та перекласти текст

My favourite sport

There are thousands of sports: football, basketball, tennis, etc. But my favourite sport is volleyball. Volleyball is a game during which two teams compete on a special site with a divided net. The point of the game is that you need to hit the side of the opponents with the ball. Volleyball is one of the most popular, simple and affordable sports. You do not need high financial costs and special physical training to play it. Beach, ball, friends - and you can start having fun! I love this sport not only because it is fascinating and fun, but also because volleyball is quite a useful sport. It has been proven that regular ball play has a general hardening and strengthening effect on the body, and also significantly increases the body's endurance.

Volleyball also perfectly improves blood circulation, strengthens the heart and cardiovascular system, and has a positive effect on the lungs and respiratory system. It should be noted that regular volleyball practice strengthens the musculoskeletal system, improves joint mobility. My favourite sport is volleyball. It develops many qualities in me - precision, restraint and balance. And most importantly, after every game, I feel stronger. After all, sport is a guarantee of health.

1. Перекласти речення англійською:

1. Мій улюблений вид спорту – це волейбол.
2. Волейбол – один із найпопулярніших, простих і доступних видів спорту.
3. Спорт – запорука здоров'я.

2. Відповісти на запитання:

1. What is the meaning of playing wolleyball?
2. What qualities sport develops a person?
3. How does pleaying with a ball affect the body?

ТЕХТ 4

Прочитати та перекласти текст

Sports is Important in Our Life

Sport is very important in our life. It is popular among young and old people.

Many people do morning exercises, jog in the morning and train themselves in clubs, in different sections and take part in sport competitions.

Other people like sports too, but they only watch sports games, listen to sports news. They prefer reading interesting stories about sportsmen. But they don't go in for sports.

Physical training is an important subject at school. Boys and girls play volley-ball and basketball at the lessons. There is the sports ground near our school and schoolchildren go in for sports in the open air.

A lot of different competition are held at schools, a great number of pupils take part in them. All participants try to get good results and become winners. Sport helps people to keep in good health. If you go in for sports you have good health and don't catch cold.

Children and grown-ups must take care of their health and do morning exercises regularly. There are some popular kinds of sports in our country: football, volley ball, hockey, gymnastics, skiing, skating. Athletics is one of the most popular kinds of sports. It includes such kinds of sports as: running, jumping and others. Everybody may choose the sport he (or she) is interested in.

There are summer and winter sports.

My favourite sport is swimming. I go to the swimming-pool twice a week, but I prefer to rest by the lake or the river and swim there. My friend Kostya goes in for boxing. He is a good boxer and he is a brave and courageous boy. His hobby helps him in his every day life.

1. Перекласти речення англійською.

1. Спорт популярен серед молоді та літніх людей.
2. Існують літні та зимні види спорту.
3. Всі учасники намагаються досягти хороших результатів.

2. Відповісти на запитання:

1. What is your favourite sport?
2. Where do you prefer to rest?
3. Do your friends go in for sports?
4. Do you like winter or summer sports?
4. Our hobbies help us in our life, don't they?

3. Словник:

to jog — бігати підтюпцем

section — секція

competition — змагання

participant — учасник

to go in for sports — займатися спортом

to catch cold — застуджуватися

to take care — піклуватися

to include — включати

to choose — вибирати

to prefer — воліють

courageous — сміливий

ТЕХТ 5

Прочитати та перекласти текст

Sport and Healthy Lifestyle

Sport and health are closely related. Generally speaking health has several

components and sport is one of them. Others are healthy diet, hasteless and calm lifestyle, being in harmony with yourself and with others and positive attitude, of course. Sport is regarded more as a component of physical health. However, everybody knows that healthy body means sound mind. Sport is mostly associated with young people, but that's a false opinion. Many old people also regularly exercise. Nowadays, there are several ways to keep fit. First is to do regular morning exercises. Second is to exercise during the day through cycling, roller-skating, walking in the park, jogging, swimming, ice-skating etc. And the third way is to attend specialized fitness - centers, which can be found nearly everywhere now. They offer wide opportunities for people with different needs. They are often combined with swimming-pools or ice-rinks. There are many opportunities for such exercises as yoga, aerobics, karate, belly dancing, body building, weightlifting, and a simple work out in the gym. Children also have numerous opportunities to keep fit. Every school offers physical education as a compulsory subject. Some schools even offer swimming lessons in summer and skiing lessons in winter. The most popular sports in our country are gymnastics, figure skating, football, hockey, skiing, athletics, swimming, tennis, basketball, volleyball and some others. Everybody can choose the type of sport they want to do. Some people even become professionals; some simply do it as an amateur in order to maintain a healthy lives.

1. Перекласти речення англійською.

1. Спорт і здоров'я тісно взаємозв'язані.
2. Спорт розглядається як компонент фізичного здоров'я.
3. Кожна школа пропонує фізичне виховання в якості обов'язкового предмета.

2. Відповісти на запитання:

1. What are the components of human health?
2. What three ways do you know to keep fit?
3. Is it useful to do physical exercises?

3. Прочитати та вивчити слова:

mountaineering — альпінізм
rowing and canoeing — гребля
skating — катання на ковзанах
ski-jumping — стрибки на лижах

sky diving (parachuting) — стрибки с парашутом
swimming — плавання
to kick the ball — вдарити м'яч
to score a goal — забити гол
to keep the score — отримувати звіт
to end a game in a draw — закінчити гру в нічию
to win the championship — виграти чемпіонат
fan — вболівальник
spectator — глядач

ТЕХТ 6

Прочитати та перекласти текст

Our health depends on our eating. Food provides us with the energy that we spend with physical exertion. Update and development of the organism at the cellular level directly depends on the products that we use. The body needs to receive a sufficient number of nutrients every day: proteins, carbohydrates, fats, vitamins, minerals, trace elements.

Proper nutrition is a mandatory point of a healthy lifestyle and a guarantee of stable functioning of the body as a whole.

Everyday diet should be diverse and full. Freshness of products is very important. It is necessary to monitor the volume of food intake. Each person's portion varies, depending on age, health status, gender, and equipment. Cereals, fruits and vegetables, fish, meat, eggs, dairy products, nuts, salt, sugar, fat, should be present in the diet. A balanced diet should become a way of life. You should refuse to give up snacks and fast food. Thoroughly chew food, do not swallow large chunks. It is strictly forbidden to drink food with water. You can eat everything, but in moderation. Overeating and incompatibility of products leads to a disruption of metabolism, diabetes and obesity. It is very appropriate to say Socrates: "We do not live in order to eat, but eat in order to live.

1. Перекласти речення англійською.

1. Від того як ми харчуємося залежить наше здоров'я.
2. Правильне харчування – це обов'язковий пункт здорового образу життя.
3. Їсти можна все, але в помірній кількості.

2. Відповісти на запитання по тексту:

1. What depends on human health?
2. What products should be present in the diet?

3. Vocabulary

eating – здоров'я

physical exertion – фізичне навантаження

protein – білок

carbohydrates – вуглеводи

healthy lifestyle – здоровий спосіб життя

diet – раціон

thoroughly chew food – ретельно пережовувати їжу

ТЕХТ 7

Прочитати та перекласти текст

Healthy lifestyle

Today healthy lifestyle is becoming more and more popular both with the old and the young. People have become more health-conscious. They say that the greatest wealth is health. And it's so true. The healthier we are, the better we feel. The better we feel, the longer we live.

A healthy diet is an essential part of staying healthy. We know that we should not stuff ourselves with fast food, sweets, sausages, pastry and fat food. Due to medical research, this type of food shortens our life, it leads to obesity, heart and blood vessels diseases, diabetes, gastric problems and lots of other serious ailments. To prevent all these problems we should enjoy well-balanced home-made meals with a lot of organic fruits, vegetables, dairy products, grains and seafood. We are what we eat.

Keeping fit and going in for sports is also important for our health. Lack of exercise in our life is a serious problem. In big cities people spend hours sitting in front of computers, TV-sets and other gadgets. We walk less because we mainly use cars and public transport. We certainly don't have to be professional sportsmen, but we should visit fitness clubs, go jogging, walk much, swim, go cycling or roller-skating or just dance. Doctors say that regular moderate physical activity is necessary for our body because it protects us from strokes and heart diseases, flue and obesity.

We must understand the harm of bad habits for our health. Smoking, drinking or taking drugs mean serious illnesses and even death from lung cancer or liver diseases, for instance. Cigarettes kill about 3 million heavy-smokers every year. Drug addicts die very young. So I think there is no place for bad habits in a healthy way of life.

Taking a proper rest and getting enough sleep, from 8 to 10 hours daily, are also great healthy habits. Sleep is the food for our brain and the rest for our muscles. Moreover we should avoid getting nervous or worried for no reason.

Healthy way of life concerns our body, mind and soul. Healthy people live longer, they are more successful and they enjoy their life. I believe that it's not difficult at all to follow these simple rules, and they are worth it.

1. Перекласти речення англійською.

1. Кажуть, що здоров'я – це саме великий скарб.
2. Здорова дієта – важлива частина здорового життя.
3. Здоровий спосіб життя
4. Здорові люди живуть довше.

2. Відповісти на запитання:

1. How do harmful habits affect health?
2. Why do we walk less?
3. How many people does smoking kill?

3. Прочитати та вивчити слова:

good nutrition – правильне харчування

healthy nutrition – здорове харчування

low-calorie food – низькокалорійна їжа

high-calorie food – висококалорійна їжа

I'm on diet – я на дієті

I'm watching my weight – я слідкую за зайвою вагою

Vocabulary

swimming – плавання

cycling – їзда на велосипеді

tennis – теніс

boxing – бокс
shooting – стрілянина
equestrian jumping – кінні стрибки
sailing – вітрильний спорт
rhythmic gymnastics – художня гімнастика
judo – дзюдо
golf – гольф
snooker – снукер (вид більярдної гри)
basketball – баскетбол
football – футбол
volleyball – волейбол
baseball – бейсбол
ski jumping – стрибки з трампліну
figure skating – фігурне катання
bobsleigh – бобслей
swimming synchronized – синхронне плавання
rowing – веслування
kayak slalom – слалом на байдарках
biathlon – біатлон
cross country skiing – лижні гонки
alpine skiing – катання на гірських лижах
snowboard – сноубординг
ice hockey – хокей на льоду
curling – керлінг
table tennis – настільний теніс
artistic gymnastics – спортивна гімнастика
bowling – боулінг
athletics – атлетика
wrestling freestyle – вільна боротьба
weightlifting – важка атлетика
fencing – фехтування
archery – стрільба з лука
badminton – бадмінтон
field hockey – хокей на траві
gynaecological und antenatal centre – жіноча консультація
emerhency medical aid – швидка допомога
strong construction – міцне здоров'я

poor health – слабке здоров'я
virus infection – вірусне захворювання
high temperature – висока температура
inflammatory process – запальний процес
blood pressure – кров'яний тиск
high blood pressure – гіпертонія
stomach ulcer – виразка шлунка
benign tumour – злоякісна пухлина
alignant tumour - доброякісна опухоль
mental disease – психічне захворювання
food poisoning - харчове отруєння
attending doctor – лікуючий лікар
family doctor – родинний лікар
periodic physical check-ups – диспансеризація
take a medicine – прийняти ліки
general anaesthetic – загальний наркоз
local anaesthetic – місцевий наркоз

Список літератури

1. Герцик М.С. Вацеба О.М. Вступ до спеціальностей галузі «Фізичне виховання і спорт» Підручник: - Харків: «ОВС», 2004. – 176 с.
2. Куроченко І.О. Фізична культура і спорт: Інформаційно-методичний довідник з питань фізичної культури і спорту. - Київ: 2004. – 1184 с.
3. Григоревич В.В., Загальна історія фізичної культури: Підручник: -М.: Радянський спорт, 2008. – 228с.

Режим доступу

1. <https://uni-Sport.edu.ua>
2. EnglishStyle.net
3. opentalk.org.ua

Навчально-методичне видання

ФАХОВА ІНОЗЕМНА МОВА (АНГЛІЙСЬКА)

Методичні рекомендації
до вивчення освітньої компоненти
для здобувачів першого (бакалаврського)
рівня вищої освіти за спеціальністю
017 «Фізична культура і спорт»

Укладач: **Марченко** Світлана Іванівна,
Дубина Наталія Анатоліївна

Комп'ютерне верстання *І.В. Кухарчук*

Підписано до друку . 2024. Формат 60 × 84_{1/16}
Ум. друк. арк. 0.70. Обл.-вид. арк 0,75.
Електронний документ. Вид. № 17/IV–24. Зам. № 19/1-24.

Видавець і виготовлювач
Київський національний університет будівництва і архітектури

Повітрофлотський проспект, 31, Київ, Україна, 03037

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру суб'єктів
видавничої справи ДК № 808 від 13.02.2002 р.