

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ
AUTONOMOUS UNIVERSITY OF ZACATECAS (MEXICO)
INSTYTUT PEDAGOGIKI, KUJAWSKA SZKOŁA WYŻSZA WE WŁOCŁAWKU
(POLSKA)
EUROPEAN INSTITUTE OF FURTHER EDUCATION (EIDV) (SLOVAKIA)
SPOŁECZNYCH I HUMANISTYCZNYCH AKADEMIA KUJAWSKO-POMORSKA W BYDGOSZCZY
(POLSKA)
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА
ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
В КОНТЕКСТІ
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

VI Міжнародної конференції

16 листопада 2023 року

***м. Київ
КНУБА***

УДК 37.09
ББК 74(4Укр)

*Рекомендовано до друку Вченою радою
Київського національного університету будівництва і архітектури
(протокол № 16 від 22 грудня 2023 р.)*

Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України: матеріали VI Міжнародної конференції (16 листопада 2023 року). – Київ: ЦП «Компринт», 2024. – 562 с.

ISBN 978-617-8171-03-2

У матеріалах VI Міжнародної конференції «Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України» висвітлюються актуальні питання професійної (професійно-технічної) освіти: вітчизняний та зарубіжний досвід; психолого-педагогічне забезпечення освітнього процесу: сучасні виклики; сучасні проблеми викладання інженерно-технічних та гуманітарних дисциплін.

Матеріали конференції розраховані на науково-педагогічних, наукових працівників у галузі педагогіки, психології, соціології, викладачів, аспірантів, студентів, а також на соціальних педагогів, соціологів, практичних психологів і соціальних працівників.

УДК 37.09
ББК 74(4Укр)

За зміст поданих матеріалів несуть відповідальність їх автори.

ISBN 978-617-8171-03-2

© КНУБА, 2024

*Андріянова Валентина Анатоліївна,
старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту,
Київського національного університету будівництва та архітектури;
Якімова Дарія Ігорівна,
здобувач вищої освіти на другому (магістерського) рівні,
Київського національного університету будівництва та архітектури*

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

Майбутні спеціалісти повинні мати високий психологічний рівень готовності до професійної діяльності, щоб забезпечити швидкий розвиток фізичного виховання та спорту. Їхня робота, яка вимагає не лише фізичної підготовки, але й розумових здібностей і психологічного емоційного контролю, залежить від характеристик цієї готовності.

Тема є актуальною через швидкі зміни, які відбуваються в суспільстві, зростання інтересу до фізичної активності та спорту, а також розуміння ролі психологічних елементів у формуванні кваліфікованих фахівців. З цієї причини метою цього дослідження є вивчення та детальний аналіз характеристик психологічної готовності студентів, які обирають фаховий шлях у сфері фізичного виховання та спорту.

Враховуючи особливості професії, мета дослідження полягає в тому, щоб визначити основні елементи психологічної готовності та дослідити, як вони впливають на професійний розвиток студентів. Результати цього дослідження можуть допомогти вдосконалити підготовку майбутніх фахівців і визначити найкращі методи покращення їхньої психологічної підготовки, щоб вони могли далі успішно виконувати завдання фізичного виховання та спорту.

В контексті професійної діяльності поняття «психологічна готовність» означає стан особистості, який визначається глибоким психічним готовністю

до певного виду діяльності. Це не лише знання та розуміння, а й емоції, які дозволяють людям добре працювати в різних ситуаціях і виконувати завдання, пов'язані з їх професійними обов'язками [3].

Психологічна готовність студентів до фізичного виховання та спорту визначається їхнім психічним станом, який включає емоційну стабільність, стресостійкість, здатність працювати в групі та здатність адаптуватися до різних ситуацій, які виникають під час тренувань чи навчання. В контексті професійної діяльності поняття «психологічна готовність» означає стан особистості, який визначається глибоким психічним готовністю до певного виду діяльності. Це не лише знання та розуміння, а й емоції, які дозволяють людям добре працювати в різних ситуаціях і виконувати завдання, пов'язані з їх професійними обов'язками. [2].

Це також охоплює усвідомлення своїх цілей, мотивацій і цінностей щодо фізичної активності та спорту. Психологічна готовність враховує, наскільки важливо позитивно мислити, підтримувати себе та ефективно взаємодіяти з іншими під час спортивного процесу. Крім того, це розуміння включає в себе здатність до саморозвитку, здатність вирішувати суперечки та здатність створювати позитивні відносини в спортивному колективі [1].

Для ретельного аналізу психологічної готовності студентів у галузі фізичного виховання і спорту, використовуються різноманітні методи та інструменти, спрямовані на виявлення ключових аспектів їхньої психічної підготовки.

Аналіз отриманих даних дасть можливість визначити сильні та слабкі сторони психологічної готовності студентів, виявити фактори, що можуть її підсилити або обмежити, та розробити рекомендації для подальшого розвитку психологічних аспектів їхньої професійної підготовки в галузі фізичного виховання і спорту.

Вивчення ефективних підходів до психологічного оцінювання та системи фідбеку в контексті фізичної підготовки та спортивної діяльності визначить оптимальні шляхи покращення цього процесу для підтримки

психологічної готовності студентів. Вплив педагогічних методів на психічний стан та мотивацію студентів, а також шляхи стимулювання педагогічної ініціативи та творчого підходу до розвитку психологічних аспектів підготовки майбутніх фахівців у галузі фізичного виховання і спорту.

Список використаних джерел

1. Височіна Н.Л. Психологічне забезпечення у системі підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Київ: «Центр учбової літератури»; 2017. - 384 с.
2. Гринь О.Р. Психологічне забезпечення та супровід підготовки кваліфікованих спортсменів: навч. посіб. Київ, Олімпійська література; 2015. - 184 с.
3. Келлер В.С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В.С., Платонов В.М., Українська спортивна Асоціація, 1992. - 269 с.

УДК 796.012.3 + 796.015.2

*Антонюк Оксана Анатоліївна,
старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Київського національного університету будівництва і архітектури;
Волинець Володимир Павлович,
здобувач вищої освіти навчальної групи ФВС -20
Київського національного університету будівництва і архітектури*

ПЕРІОДИЗАЦІЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ В ОБРАНІЙ ВИДІ СПОРТУ

На перших двох етапах багаторічної підготовки (початкової і попередньої базової) питання про періодизацію річної підготовки з орієнтацією на формування найвищої готовності до змагань взагалі не стоїть. На цих двох етапах, тривалість яких зазвичай становить від 4 до 6 років, відбувається планомірне збільшення обсягу тренувальної роботи – з 2–3

ЗМІСТ

Тематичні напрями конференції	3
Організаційний комітет конференції	3
План роботи конференції	4
Виступи спікерів на конференції	5

МАТЕРІАЛИ ВИСТУПІВ УЧАСНИКІВ МІЖНАРОДНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

Urszula Kempieńska

RAPE AS A SPECIAL FORM OF DOMESTIC VIOLENCE. A SOCIOPEdagogICAL PERSPECTIVE	9
--	---

*Андріянова Валентина Анатоліївна, Горожанкін Володимир
Анатолійович*

ЗВ'ЯЗОК МІЖ САМОРЕАЛІЗАЦІЄЮ СПОРТСМЕНА ТА ЙОГО ЗАДОВОЛЕННІСТЮ ЖИТТЯМ	23
---	----

Андріянова Валентина Анатоліївна, Загладько Владислав

ІНОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ФУТБОЛІ	25
---------------------------------------	----

Андріянова Валентина Анатоліївна, Якімова Дарія Ігорівна

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ГОТОВНОСТІ СТУДЕНТІВ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ	28
--	----

Антонюк Оксана Анатоліївна, Волинець Володимир Павлович,

ПЕРІОДИЗАЦІЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ В ОБРАНОМУ ВИДІ СПОРТУ	30
---	----

Баканичев Олександр Вікторович, Шабетя Максим В'ячеславович

ДОПІНГ В ОЛІМПІЙСЬКОМУ СПОРТІ: КРИЗОВІ ЯВИЩА ТА ШЛЯХИ ЇХ ПОДОЛАННЯ	36
---	----

*Балака Максим Миколайович, Пристайло Микола Олексійович, Міщук
Дмитро Олександрович,*

ПЕРЕДУМОВИ СТВОРЕННЯ АВТОМАТИЗОВАНИХ СИСТЕМ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ	39
---	----

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
В КОНТЕКСТІ
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ

Збірник матеріалів

VI Міжнародної конференції

(Київ, 16 листопада 2023 року)

Підписано до друку 04.01.2024 р.

Видавець ФОП Ямчинський О.В.

03150, Київ, вул. Васильківська, 32

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру
суб'єкта видавничої справи ДК № 6554 від 26.12.2018 р.

Формат 60×84/16. Наклад 100 пр. Ум. друк. арк. 36,8. Зам. № 05-8.

Виготовлювач ТОВ «ЦП «КОМПРИНТ»

03150, Київ, вул. Васильківська, 32

Свідоцтво про внесення до Державного реєстру
суб'єкта видавничої справи ДК № 4131 від 04.08.2011 р.