

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК УКРАЇНИ
КИЇВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БУДІВНИЦТВА І АРХІТЕКТУРИ
ІНСТИТУТ ПРОФЕСІЙНОЇ ОСВІТИ НАПН УКРАЇНИ
УКРАЇНСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ МИХАЙЛА ДРАГОМАНОВА
ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ДЕРЖАВНИЙ ПОДАТКОВИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ВСЕУКРАЇНСЬКЕ ТОВАРИСТВО «РІДНА ШКОЛА»
AUTONOMOUS UNIVERSITY OF ZACATECAS (MEXICO)
EUROPEAN INSTITUTE OF FURTHER EDUCATION (EIDV) (SLOVAKIA)
ISRAEL TRAUMA COALITION (ISRAEL)
Sky Tel OÜ (Estonia)

DOI <https://doi.org/10.59647/978-617-520-999-8/1>

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

VII Міжнародної конференції

**Актуальні проблеми освітнього
процесу в контексті європейського вибору України**

14 листопада 2024 року

Київ
Видавництво Ліра-К
2025

*Рекомендовано до друку Вченою радою
Київського національного університету будівництва і архітектури
(протокол № 27 від 29 листопада 2024 р.)*

Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України: матеріали VII Міжнародної конференції (14 листопада 2024 року). – Київ : Видавництво Ліра-К, 2025. – 728 с.

ISBN 978-617-520-999-8

У матеріалах VII Міжнародної конференції «Актуальні проблеми освітнього процесу в контексті європейського вибору України» висвітлюються актуальні питання професійної (професійно-технічної) освіти: вітчизняний та зарубіжний досвід; психолого-педагогічне забезпечення освітнього процесу; сучасні виклики; сучасні проблеми викладання інженерно-технічних та гуманітарних дисциплін.

Матеріали конференції розраховані на науково-педагогічних, наукових працівників у галузі педагогіки, психології, соціології, викладачів, аспірантів, студентів, а також на соціальних педагогів, соціологів, практичних психологів і соціальних працівників.

*За зміст поданих матеріалів несуть відповідальність
їх автори.*

УДК 37.09

Наприклад, використання 3D-моделювання для аналізу ходи та техніки виконання удару може допомогти виявити відхилення, які можуть призвести до травм.

Також важливими є інноваційні підходи в сфері фізіотерапії, такі як методи мануальної терапії, кінезіотейпування та використання різноманітних апаратів для стимуляції м'язів. Комбінуючи ці методи з сучасними тренувальними технологіями, фахівці можуть створити оптимальні умови для відновлення.

Важливою є й роль психоемоційної підтримки, адже психологічний аспект відновлення не менш важливий, ніж фізичний. Спеціальні програми психологічної реабілітації можуть допомогти футболістам впоратися зі страхами, пов'язаними з повторною травмою.

Список використаних джерел

1. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник / Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук, Д.В. Вакуленко; за заг. ред. Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчука. Тернопіль: ТДМУ, 2019. 372 с.
2. Беляк Ю.І. Теоретико-методичні основи оздоровчого фітнесу : навч. посіб. / Юлія Беляк, Ірина Грибовська, Федір Музика, Вікторія Іваночко, Любов Чеховська. - Львів : ЛДУФК, 2018. – 208 с.
3. Жамардїй В.О. Фітнес-технології як шлях до здоров'я-збереження студентів. [за ред. Л. М. Рибалко]. Тернопіль, 2019. 400 с.
4. Шамич О.М. Фізична культура і спорт як основа здоров'я і благополуччя особистості: навчальний посібник /О.М. Шамич, Л.З. Сердюк, Г.В. Іваннікова/ –К. : Талком, 2023. – 131 с. <https://repository.knuba.edu.ua/items/0556ed25-7d1e-40cd-bfd3-0b908aefa24d>

УДК 796

*Андріянова Валентина Анатоліївна,
старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту
Київського національного університету
будівництва і архітектури;
Полятикіна Кіра Вадимівна,
здобувач вищої освіти навчальної групи ФВС-21
Київського національного університету
будівництва і архітектури*

ВИКОРИСТАННЯ ПСИХОКОРЕГУЮЧОЇ ПІДГОТОВКИ У ГАНДБОЛІСТІВ

Гандбол - це командний вид спорту, що вимагає високої фізичної підготовки, тактичної майстерності та психологічної стійкості. Психокорегуюча підготовка спрямована на оптимізацію психологічного стану

спортсменів, що суттєво може вплинути на їх продуктивність. Вона охоплює різні аспекти, які впливають на їхню продуктивність, командну взаємодію та загальний стан.

Основні аспекти психології у гандболістів:

1. Мотивація: Внутрішня та зовнішня мотивація є важливим для досягнення успіху. Гравці, які мають чіткі цілі та бажання вдосконалюватися, зазвичай досягають кращих результатів.

2. Емоційна стійкість: Гандбол - це динамічна гра з високими вимогами до емоційної регуляції. Гравці повинні вміти долати тривогу, розчарування та стрес, щоб підтримувати свою продуктивність під час матчів. Вміння управляти стресом і тривожністю може значно вплинути на їхню продуктивність. [1]

3. Командна динаміка: Психологія групи та взаємодія між гравцями є критично важливими. Довіра, комунікація та підтримка всередині команди можуть суттєво вплинути на результати. [2]

4. Психологічна підготовка: Використання технік візуалізації, медитації та інших методів для підготовки до змагань допомагає гравцям зосередитися і підвищити впевненість у своїх силах.

5. Аналіз виступів: Психологічний аналіз ігор дозволяє гравцям вивчати свої сильні та слабкі сторони, виявляти емоційні реакції під час змагань і працювати над їхнім покращенням.

Психокорегуюча підготовка є важливою складовою тренувального процесу гандболістів, оскільки дозволяє вдосконалити психологічну стійкість, що має вирішальне значення в умовах інтенсивного фізичного та емоційного навантаження під час гри. Психокорекція допомагає спортсменам ефективніше справлятися зі стресом, підтримувати високу концентрацію уваги, регулювати емоційний стан та підвищувати мотивацію, що безпосередньо впливає на спортивні результати.

Основна мета психокорегуючої підготовки полягає у формуванні в гравців здатності управляти власним психологічним станом, особливо в умовах стресу та напруги під час змагань. Застосовувані методи психокорекції включають техніки релаксації, візуалізації, саморегуляції та когнітивно-поведінкові підходи. Наприклад, релаксаційні методики допомагають спортсменам знизити рівень тривожності та фізичне напруження, що сприяє швидкому відновленню після навантажень та підвищує ефективність гри. Візуалізація, як техніка уявного програвання різних ігрових ситуацій, дозволяє гандболістам заздалегідь підготуватися до можливих сценаріїв матчу, знижуючи ризик помилок у критичних моментах. [3]

Ключовим аспектом є також робота над саморегуляцією емоцій, що включає аутотренінг та позитивне мислення. Спортсмени вчаться контролювати свої емоції, переключатися з негативних на позитивні установки, що допомагає уникнути паніки чи втрати самоконтролю у складних ігрових епізодах. Це підвищує стійкість до невдач, покращує комунікацію в команді та сприяє створенню позитивного психологічного клімату, що є важливим для досягнення загального успіху.

У процесі психокорекції значну увагу приділяють індивідуальним особливостям спортсмена, його психофізіологічним характеристикам, що дозволяє адаптувати підходи до потреб кожного гравця. Важливим є систематичний характер такої підготовки, оскільки лише за умов регулярної роботи над психологічними аспектами можна досягти довготривалого ефекту, що проявлятиметься як у стабільній грі під тиском, так і у здатності гандболіста підтримувати високу мотивацію протягом тривалого часу.

Таким чином, психокорекція є невід'ємним елементом підготовки гандболістів, який сприяє не лише покращенню індивідуальної продуктивності, а й загальній командній взаємодії, що в підсумку підвищує ймовірність досягнення успіху на змаганнях.

Психологія має значний вплив на гандболістів, формуючи їхню здатність долати тиск, управляти емоціями, підтримувати мотивацію та взаємодіяти в команді. Інтеграція психологічних аспектів у тренувальний процес є важливою для досягнення високих результатів і створення здорової команди. Впровадження психологічних методів може суттєво покращити не лише індивідуальну продуктивність, але й загальну ефективність команди в цілому.

Список використаних джерел

1. Дяченко М.В., Тищенко В.О. (2023)/ Характеристика психічно та емоційно-вольового стану у підготовчому періоді етапу максимальної реалізації індивідуальних можливостей/ ст. 63-69.
2. Дяченко М.В., Тищенко В.О. (2023)/ Психічний та емоційно-вольовий стан кваліфікованих гандболісток/ ст. 41-52.
3. Скибицький, І.Г., Прус, Н.М., & Ускова, С.М. (2016)/ Вплив мотивації досягнення на психічний стан спортсмена./ Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова, Серія № 15 Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), 01 (68), 80-84./ ст. 81-82.
4. Шамич О.М. Фізична культура і спорт як основа здоров'я і благополуччя особистості: навчальний посібник /О.М. Шамич, Л.З. Сердюк, Г.В. Іваннікова/ –К. : Талком, 2023. – 131 с. <https://repository.knuba.edu.ua/items/0556ed25-7d1e-40cd-bfd3-0b908aefa24d>

ЗМІСТ

Тематичні напрями конференції	3
Організаційний комітет конференції	3
План роботи конференції	5
Виступи спікерів на конференції	6

ВІТАЛЬНЕ СЛОВО

Кремень Василь Григорович, президент Національної академії педагогічних наук України, академік НАН України, академік НАПН України, доктор філософських наук, професор, міністр освіти і науки України (2000-2005)11

ДОПОВІДІ УЧАСНИКІВ КОНФЕРЕНЦІЇ ЗА ТЕМАТИЧНИМИ НАПРЯМАМИ

Авраменко Євгеній Володимирович ФОРМУВАННЯ ЦИФРОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МАЙБУТНІХ АГРОІНЖЕНЕРІВ В УМОВАХ ІННОВАЦІЙНОГО РОЗВИТКУ АПК.....	13
Андріянова Валентина Анатоліївна, Мельник Ольга Аркадіївна ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС ДЛЯ ТРАВМОВАНИХ ФУТБОЛІСТІВ.....	15
Андріянова Валентина Анатоліївна, Полятикіна Кіра Вадимівна ВИКОРИСТАННЯ ПСИХОКОРЕГУЮЧОЇ ПІДГОТОВКИ У ГАНДБОЛІСТІВ.....	18
Андріянова Валентина Анатоліївна, Федонюк Крістіна Олександрівна АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ НЕОЛІМПІЙСЬКОГО СПОРТУ....	21
Антонюк Оксана Анатоліївна, Лісовський Михайло Дмитрович ЗОВНІШНЄ СЕРЕДОВИЩЕ В СИСТЕМІ ОЛІМПІЙСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ.....	24
Балака Максим Миколайович, Делембовський Максим Михайлович, Дьяченко Олександр Сергійович РОЗРОБЛЕННЯ СТРУКТУРНО-ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ СХЕМИ ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ.....	27

Наукове видання

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
В КОНТЕКСТІ
ЄВРОПЕЙСЬКОГО ВИБОРУ УКРАЇНИ

Збірник матеріалів

VII Міжнародної конференції

(Київ, 14 листопада 2024 року)

Керівник видавничого проєкту *Віталій Зарицький*

Підписано до друку 03.01.2025. Формат 60x84 1/16.
Папір офсетний. Друк офсетний. Гарнітура Times New Roman.
Умовн. друк. аркушів – 42,31. Обл.-вид. аркушів – 35,24.
Тираж 300

Виготовлювач: ТОВ «Видавництво Ліра-К»
Свідоцтво № 3981, серія ДК.
03142, м. Київ, вул. В. Стуса, 22/1
тел.: (050) 462-95-48; (067) 820-84-77
Сайт: lira-k.com.ua, редакція: zv_lira@ukr.net